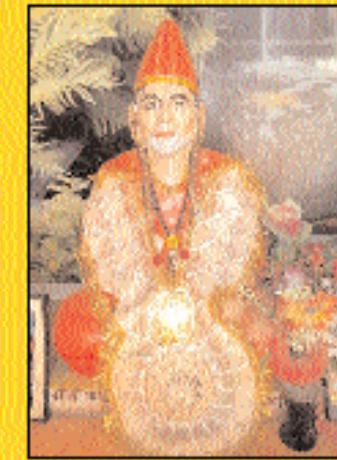


मरुधर विशेष

Marudharvishesh@gmail.com

मो. 9653906665



अंक 02/91

जयपुर

20 अप्रैल / 2025

शनिवार

मूल्य ₹ 5 | पृष्ठ: 04

शिक्षा विभाग की लापरवाही का नतीजा, सरकारी विद्यालय की तीन छात्राओं पर पड़ा भारी, अलवर चल रहा है इलाज

कमरे की छत की पट्टी टूटने से छात्राओं के हाथ व पैर फैक्चर और चेहरे पर आई गंभीर चोट



खैरथल - तिजारा जिले में शिक्षा विभाग की नाक के नीचे चल रहे हैं जर्जर हालत में कई सरकारी विद्यालयों में पड़ने वाले बच्चों को आज अध्युनिक युग में भी पाण्य युग जैसे जर्जर करने में बैठा कर पड़ा था जा रहा है, ऐसे में बच्चों का जीवन संकट में है। ऐसे ही मामला खैरथल तिजारा जिला मुख्यालय खैरथल से कीरब 9 किलोमीटर दूर समाप्ति गांव हरसाली में संचालित राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय हरसाली के फोन की घटी बजती रही लेकिन उनके द्वारा फोन उठाना भी मुश्किल नहीं समझा।



शिक्षकों और स्थानीय ग्रामीणों से किए सवाल तो सच आया सामने

शिक्षकों से दैनिक मरुधर विशेष के पत्रकारों ने सवाल किया जिस कमरे की छत की पट्टी टूट कर गिरी है क्या उस कमरे में उनके द्वारा क्लास लगाई जा रही थी.. जिस पर शिक्षकों ने कहा कि इस कमरे में क्लास नहीं चल रही थी, लेकिन वही ग्रामीणों का कहना है कि जिस कमरे में यह हादसा हुआ है उस कमरे में अध्यापकों के द्वारा क्लास लगाई जा रही थी और बच्चे अध्ययन कर रहे थे इस दौरान कक्षा एक से चार तक के बच्चे इसी कमरे से बाहर चले गए थे और तीनों बालिकाएं कमरे के अंदर ही मौजूद थीं। ग्रामीणों ने बताया कि इसमें स्कूल शिक्षकों की घोर लापरवाही सामने आई है।

शिक्षा विभाग पर उठ रहे सवाल

हादसे के बाद से ही स्थानीय ग्रामीणों और अभिभावकों में भारी आक्रोश है। लोगों का कहना है कि स्कूल भवन की स्थिति लंबे समय से जर्जर है जिसमें जानकारी की भी है लेकिन अब तक कोई तास करने नहीं उठाया जाता। यह हादसा अध्यापकों की लापरवाही और शिक्षा विभाग की अव्यवस्था का नतीजा है।

शिक्षावार को कीरब न्याय बजे लंबे से दौरान तीनों बालिकाओं द्वारा हुए कमरे के अंदर चली गई तभी अचानक छत की पट्टी टूट कर बालिकाओं के ऊपर झप्पे लिया गया। बालिकाओं के हाथ, पैर फैक्चर और चेहरे पर गहरी चोटें आई हैं। वहीं शिक्षकों से पूछा गया कि जिस कमरे की छत की पट्टी टूट कर गिरा है क्या उस कमरे में उनके द्वारा लापरवाही सामने आई है। ग्रामीणों ने बताया कि इसमें स्कूल शिक्षकों की घोर लापरवाही सामने आई है। ग्रामीणों ने बताया कि जिस कमरे की भाराशाह के द्वारा छात डलवाई गई है वह कमरा कई साल पुराना है और पूरी तरह लापरवाही सामने आई है। ग्रामीणों ने बताया कि इसमें स्कूल प्रशासन और आमाशाह के द्वारा लापरवाही सामने आई है। इसके बाद जांच कर उनके खिलाफ कानूनी कार्रवाई करने की मांग की है।

के कारण बाकी बच्चे कमरे के अंदर ही मौजूद थीं। ग्रामीणों ने बताया कि इसमें स्कूल शिक्षकों की घोर लापरवाही सामने आई है। ग्रामीणों ने बताया कि इसके बाद से बाहर चले गए थे और तीनों बालिकाओं के कारण बाकी बच्चे कमरे से बाहर चले गए थे। ग्रामीणों ने बताया कि इसमें स्कूल प्रशासन और आमाशाह के द्वारा लापरवाही सामने आई है। ग्रामीणों ने बताया कि इसके बाद जांच कर उनके खिलाफ कानूनी कार्रवाई करने की मांग की है।

भरतपुर के पूर्व राजपरिवार और मिशनरी स्कूल में विवाद

लक्ष्यराज बोले- हमारी जमीन पर दबाई, फादर

ने चैलेंज दिया- दीवार गिराकर बताओ

भरतपुर के पूर्व राजपरिवार और मिशनरी स्कूल प्रबंधन के बीच जमीन को लेकर विवाद हो गया। पूर्व राजपरिवार के सदस्य कुंवर लक्ष्यराज ने मिशनरी स्कूल प्रबंधन पर 3 जमीन दबाने का आरोप लगाया है। कुंवर- स्कूल के फादर ने चैलेंज किया कि दीवार गिराकर दियाओ। दीवार गिराएं तो पुलिस बुला ली। पुलिस ने 6 घंटे में बैठाएं रखा और बिना बारंट घर की तलाशी ली। कुंवर लक्ष्यराज महाराजा सुखमल की 14 वीं धोनी है। दरअसल, भरतपुर के पूर्व राजपरिवार सदस्य और फादर ने जमीन पर दबाई रखने का आरोप लगाया है। इसके बाद गिराएं तो तरह रहुल गांधी के समक्ष पायलट का नाम लिया, उससे पायलट के साथक उल्लंघन है। उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

कुंवर लक्ष्यराज बोले- स्कूल के फादर ने दादागिरी की

पूर्व राजपरिवार के सदस्य कुंवर लक्ष्यराज सिनसिनवार ने बताया- 13 दिसंबर 2024 को तहसीलदार और पटवारी ने जमीन के द्विसे पर मिशनरी स्कूल लगाए थे। सुकुवार सुबह 10.30 बजे के करीब स्कूल के फादर शिक्षक पुलिसद्वारा तोड़ दी थी। इसके बाद विवाद बढ़ गया।

चैलेंज दिया तो दीवार तुड़वा दी

पूर्व राजपरिवार की सदस्य व्हाना सिंह ने बताया- हमारी दीवार में एक गेट था, जिसे कल राहे रहे। फादर ने दोनों पक्कों को शिकायत लेकर थाने आने को कहा।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर्ष 2018 में जब विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बहुमत मिला तब सचिन पायलट ही प्रदेश अध्यक्ष थे।

उल्लंघनीय है कि वर



बच्चों में मोटापा काफी तेजी से बढ़ रही है। पहले भले ही ऐसे बच्चों को गोलू-मोलू कहकर पसंद किया जाता हो, लेकिन अब ऐसा नहीं है। बच्चों में मोटापे की समस्या और उससे सेहत को होने वाले नुकसानों के बारे में व्यापक चर्चा की जाती है। बच्चों में मोटापा कई कारणों से हो सकता है। इनमें अनुवांशिक कारणों को तो हम नियंत्रित नहीं कर सकते हैं, लेकिन कुछ कारण ऐसे हैं, जिन पर यदि नजर रखी जाए, तो हम समय रहते बच्चों को मोटापे से बचा सकते हैं।

बच्चे को मोटा बना सकती हैं ये आदतें

शारीरिक गतिविधियों का अभाव

उच्चलकूद करना बच्चों के लिए बहुत जरूरी है। इससे न केवल उनका मानसिक विकास होता है, बल्कि इससे उनका शरीर भी स्वस्थ रहता है। इसके साथ ही बच्चों को छोटी-मोटी शारीरिक गतिविधियों में शामिल करें। रसोई तक अपने बर्टन खुद रख कर आना। लाइट का रिक्विझ औफ करने उठाना। पानी पीने जाना, घर की सीधियां चढ़ना, जैसे काम भी आजकल बच्चे नहीं करते। इससे उनमें आलस्य आ जाता है और शरीर पर बेकार की चर्ची जमा होने लगती है। इसके साथ ही आपको चाहिए कि आप अपने बच्चे के साथ घूमने जाएं, उड़ने आउटडोर गेम्स में शामिल करें। बच्चा आजकल के बच्चों के लिए गेम्स का अर्थ कंप्यूटर अथवा ऑनलाइन गेम्स ही गया है।

लिकिड कैलोरी का अधिक सेवन

शुगर ड्रिंक और फ्रुट ड्रिंक बच्चों के पसंदीदा पेय पदार्थ हैं, लेकिन इससे बच्चों को और कुछ नहीं बस चीजों और कैलोरी ही होती है। आपको चाहिए कि बच्चों को ऐसे पेय पदार्थों के सेवन से रोके। योगिक इनसे उड़ने पोषण नहीं मिलता, बल्कि उनकी सेवन को नुकसान ही पहुंचा।

पर्याप्त नींद न लेना

देर रात तक जागते रहना आजकल की जीवनशैली का हिस्सा बन गया है। लेकिन, आपके बच्चों के लिए यह बिल्कुल ही फायदेमंद नहीं है। मोटापे और नींद के बीच गहरा संबंध है। शोध इस बात को



के लिए नींद से दस घंटे की नींद काफी है।

जंक फूड का सेवन

बच्चों में मोटापे का अहम कारण जंक फूड का सेवन है। जरा सी भूख लगने पर ही बच्चे बर्गर, पिज़ज़ा या कोई

अन्य जंक फूड खा लेते हैं। ये हाई कैलोरी खाद्य पदार्थ बच्चों की सेहत को नुकसान पहुंचाते हैं। ऐसे में अधिकतम को का उत्तरदायित बनता है कि वे अपने बच्चों के खानपान का ध्यान रखें। बच्चों की जिद के चक्रकर में आप उनकी सेवन के साथ खिलाड़ न करें। कभी-कभार इस प्रकार का भोजन ठीक है, लेकिन इसका नियमित सेवन सेहत के नुकसानदार है।

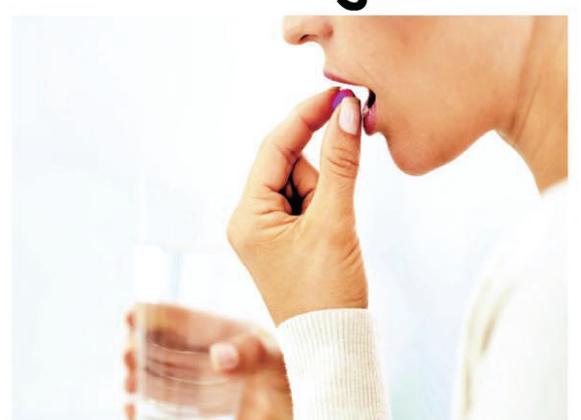
टीवी है बीमारी

एक वैज्ञानिक शोध में यह बात सामने आई थी कि जो बच्चे टीवी के सामने अधिक समय बिताते हैं, वे सामान्य बच्चों से अधिक मोटे होते हैं। टीवी मनोरंजन तक तो ठीक है, लेकिन इसके सामने अधिक समय तक भैंसे होना बच्चों को मोटा और शुल्कुला बना सकता है। लास्प एजेंसियों ने शयनकक्ष में टीवी देखने एवं बचपन में मोटापे के बीच सम्बन्धों को सामने रखा।

भोजन अगर न हो सही

बच्चे के आहार में फाइबर युक्त पदार्थों को शामिल करें। इससे उड़े ऊर्जा भी मिलती है और साथ ही उनका पेट भी लंबे समय तक भरा रहेगा। राजमा, ब्रोकली, मटर, नाशपति, साबुत आजकल का पास्ता, ओटमील आदि फ़ाइबर के उच्च स्रोत हैं। इसके साथ ही आप उड़े फूल और सब्जियों के सेवन भी करवाएं। इनके अभाव से भी बच्चे में मोटापा बढ़ सकता है।

बार-बार गर्भपात से महिलाओं को होते हैं ये नुकसान



अनजाहे गर्भ को गिराने के लिए जोड़े अक्सर गर्भपात का सहाया लेते हैं लेकिन बहुत से लोगों को मालूम नहीं है कि लगातार गर्भपात करना जीवन के लिए खतरनाक है। लगातार गर्भपात करवाने से भविष्य में होने वाली प्रेनोंसी कष्टग्राहक हो सकती हैं। ऐसा कहा जाता है कि जो महिलाएं ज्यादा गर्भपात करती हैं। उनमें अवधि पूर्व जन्म या शिशु का बजन बहुत कम होना अदि परेशनियां दौदी होती हैं, जिन महिलाओं ने 3 या इससे अधिक बार गर्भपात कराया है। उनकी गर्भाशय ग्रीवा के लिए खतरा है। इसके अलावा इससे कुछ समय बाद अपने आप गर्भपात भी हो सकता है।

बहुत से लोगों को आजकल बांझपन, अस्थानिक गर्भपात्रा या बच्चे के जन्म की परेशानी अदि समस्याएं उड़ानी पड़ती हैं। बांझपन से तात्पर्य है कि 12 माह की कोशिशों के बावजूद भी बच्चा नहीं लगाना। सामान्य रूप से महिलाओं में बांझपन होने के कई कारण हैं लेकिन बहुत से डॉक्टर्स अपर्शन से गर्भपात कराने को इसका प्रमुख कारण मानते हैं।

गर्भपात करवाने से शरीर को नुकसान

बच्चा गिराना: गर्भपात कराने से भी कई बार गर्भाशय ग्रीवा शांतिग्रस्त हो जाती है तो आगे गर्भपात में परेशानी हो सकती है। यदि गर्भपात के दौरान बच्चेदानी क्षितिग्रस्त हो जाती है तो यह बच्चे के लिए भी खतरनाक होती है।

समय पर्याप्त प्रसव: ज्यादा बार गर्भपात कराने का यह एक मुख्य कारण यह है कि बहुत से समय पर्याप्त प्रसव के अवधर बढ़ जाते हैं और गर्भ के जन्म की घोटाला उड़ानी पड़ती है। बांझपन से तात्पर्य है कि 12 माह की कोशिशों के बावजूद भी बच्चा नहीं लगाना। सामान्य रूप से महिलाओं में बांझपन होने के कई कारण हैं लेकिन बहुत से डॉक्टर्स अपर्शन से गर्भपात कराने को इसका प्रमुख कारण मानते हैं।

बच्चों के सूजन की बीमारी: पेड़ के सूजन की बीमारी भी बार-बार गर्भपात से होती है। बीआईडी एक खतरनाक बीमारी है जो कि बांझपन का कारण भी बन सकती है। यह फैलोपियन द्वयक के ऊर्तकों पर धारा फैला कर सकती है, जिससे आगे चक्रवर्त प्रजनन क्षमता में कमी होती है। कभी कभी बीआईडी गर्भपात या अबॉर्शन के बाद भी होती होती है।

अन्धेमिट्राइटिस: ज्यादा गर्भपात कराने से यह होता है। अबॉर्शन के बाद यह समस्या होती है। 20 से 29 वर्ष की महिलाएं खास तौर पर इसका शिकायत ज्यादा होती हैं।

एन्डोमिट्राइटिस: ज्यादा गर्भपात कराने से यह होता है। अबॉर्शन के बाद यह समस्या होती है। इस समस्या से ग्रसित मरीजों में कई बार गर्भपात के दौरान सामान्य एन्स्थेसिया भी देना पड़ता है।

संक्षण: बार-बार गर्भपात कराने से महिलाओं में स्वास्थ्य से संबंधित समस्याएं पैदा होती हैं जैसे कि ज्यादा रक्तस्राव, संक्षण, एंटन, एन्स्थेसिया से संबंधित जटिलताएं, एवोलिम, गर्भाशय में सूजन, एंडोटोक्सिक शॉक, गर्भाशय ग्रीवा का चोटिल होना, रक्तस्राव आदि।



पान का सेवन दिलाता है कई बीमारियों से राहत



माऊथ-फ्रेशर

पान के पत्तों में कई ऐसे योगिक होते हैं जो सासों में बदल को खत्म करता है। इसके अलावा पान में लौंग, सौंफ, इलायची जैसे विभिन्न मसाले मिलने से ये एक बेतरानी माऊथ-फ्रेशर भी बन जाता है।

पान के पत्तों के रस के गेस्ट्रोप्रोटेक्टर गतिविधि के लिए भी जाना जाता है जिससे गैस्ट्रिक अल्सर को रोकने में मदद मिलती है।

मसा का उपचार पान के पत्तों से कब्ज दुर होती है इस दवा के इस्तेमाल से बिना कोई निशान नहीं होता है। तरह से सही किया जा सकता है।

बाल तोड़ में सहायत इसका आयुर्वेद में बाल तोड़ फोड़-फुस्ती के इलाज के लिए इस्तेमाल किया जाता है। पान के पत्ते गरम करके उसमें आंडी का तेल लगाकर फोड़ पर लगाने से आराम मिलता है।

मधुमेह पान पर अध्ययन यह दिखाते हैं कि इसमें मधुमेह से रोधी गुण होते हैं और यह इसके उपचार में होती है। और इनमें से बीमारी ज्यादा होती है। अगर इनमें से एक ही जगह है, तो उसे सर्जरी के जरिए निकल देते हैं, लेकिन आगे बढ़ शरीर का फैलन लगते हैं। यहाँ तक कि इस रोग के चलते बिंबों को भी नुकसान पहुंचना शुरू हो जाता है।

शावाद इस आसानी से बचना है, तो ज्यादा देर धूप में न रहें। जरूरत पड़ने पर जाना पड़े, तो सनस्तन लोशन लगाकर और शरीर की ठीक करके उसके लिए निकलें। बीमारी होने की अस्तिका होने पर माऊथ-फ्रेशर से परामर्श दें। शुजाओं में भी अगर इलाज कराया जाए, तो छोटी सी सर्जरी करके इन दाग-धब्बों ठीक कर दिया जाता है। मेलानोमा एक तरह का कैंसर ही होता है। जो लोग ज्यादा सन-धब्बे लेते हैं या धूप में रहते हैं, उनमें खुल्ली होने लगती है। अगर यह तुरंत इसका इलाज नहीं कराया जाता है, तो उसे निकलने लगता है। धीरे-धीरे दाग पूरी त्वचा पर फैलने लगते हैं। इनका संग भी त्वचा के संग गहरा या काला होता जाता है। कई बार ये दाग धब्बे से क्षेफ, गुलबी, लाल और नीले रंग के

