



## देश में मॉक ड्रिल, युद्ध की तैयारी से जुड़ा मामला

पहलामाम हमले के बाद पाकिस्तान से बढ़े तनाव के बीच भारत के गृह मंत्रालय ने आज सात मई, बुधवार को पूरे देश में मॉक ड्रिल कराए जाने के निर्देश दिए हैं। सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को भेजे गए निर्देश में 244 सूचीबद्ध सिविल डिफेंस जिलों में डिफेंस का अभ्यास और रिहर्सल करने को कहा गया है। रक्षा विश्लेषक राहुल बेदी का कहना है कि साल 1971 की भारत-पाकिस्तान जंग के बाद इतने बड़े पैमाने पर मॉक ड्रिल कराई जा रही है और इससे पता लगता है कि दोनों देशों के बीच हालात लगातार कितने बिगड़ रहे हैं। हमेशा की तरह इस बार फिर संभावना जताई जा रही है कि मोदी सरकार कुछ बड़ा करने जा रही है। कुछ बड़ा करने को सार्थक बनाने के लिए देशभर में सिविल डिफेंस का मॉकड्रिल किया जा रहा है। गृह मंत्रालय ने देशभर में मॉकड्रिल को नागरिकों को युद्ध की स्थिति में सुरक्षा उपायों की जानकारी देना और प्रशिक्षित करना बताया है जो कि आवश्यक भी है। पुरानी पीढ़ी ने 1965 में चीन के साथ और 1971 में पाक के साथ युद्ध में ब्लैक आउट को देखा, जाना है लेकिन देश में आज जो 65 प्रतिशत आबादी युवा है वो नहीं जानती कि युद्ध की स्थिति हो तो ब्लैक आउट क्या होता है, ब्लैक आउट में आम नागरिकों को करना क्या होता है और ब्लैक आउट होता क्यों है। वर्तमान पीढ़ी को इसी की जानकारी देना बेहद आवश्यक है क्योंकि जो हालात बन रहे हैं उनमें कभी भी भारत पाक के बीच युद्ध छिड़ सकता है। युद्ध छिड़ा तो कितने दिन चल सकता है यह कोई नहीं जानता। हमारी सेनाएं तैयार हैं इसलिए हमारे नागरिकों को तैयार करने के लिए गृह मंत्रालय सही समय पर सही कदम उठा रहा है। भारत पाकिस्तान के बीच अबतक चार जंग हो चुकी हैं, 1947, 1965, 1971 और 1999 का कारगिल युद्ध। लेकिन पहले की तीन लड़ाइयों के बाद से हालात बदल गए हैं। दक्षिण एशिया के इन दोनों पड़ोसी देशों के पास परमाणु हथियार हैं। माना जा रहा है कि पहलामाम हमले के बाद बीजेपी सरकार पर दबाव है और मोदी सरकार दबाव से मुक्त होना चाहती है। रक्षा विश्लेषक राहुल बेदी का कहना है कि मॉक ड्रिल काफी हद तक तैयारी से जुड़ा मामला है, जबकि कुछ विश्लेषक यह कहकर चौंका रहे हैं कि इसे पाकिस्तान पर एक मनोवैज्ञानिक दबाव बनाने की कार्रवाई हो सकती है। यह अच्छी बात है कि केन्द्र में मोदी सरकार की आलोचना करने वाला पूरा विपक्ष पाक को सबक सिखाने के मुद्दे पर सरकार के साथ खड़ा है। मॉकड्रिल के मामले में भी विपक्ष ने स्पष्ट कर दिया है।

## जयपुर की सेंट्रल जेल में फिर मिला मोबाइल, डाटा केबल, चार्जर और ईयर फोन भी जब्त

**जयपुर।** राजस्थान की सबसे कड़ी सुरक्षा वाली जेलों में शुमार राजधानी जयपुर की सेंट्रल जेल में फिर मोबाइल मिलने का मामला सामने आया है। मोबाइल के साथ ही चार्जिंग केबल, चार्जर और ईयर फोन भी मिले हैं। इन्हें जब्त कर लिया गया है। इसके बाद जेल में हड़कंप मच गया। पूरे मामले को

लेकर जेल प्रशासन ने जयपुर के लालकोठी थाने में मुकदमा दर्ज कराया है। पुलिस मामले की पड़ताल में जुटी है। लालकोठी थानाधिकारी बन्नालाल ने बताया कि जयपुर सेंट्रल जेल के प्रहरी की रिपोर्ट पर थाने में फ़िजर्स एक्ट की धाराओं में मुकदमा दर्ज किया गया है। इसकी जांच की जा रही है। इस मामले की जांच एएसआई सूरजमल को सौंपी गई है।

## अशांत बलूचिस्तान में पाकिस्तानी सेना के वाहन पर हमला, मेजर सहित छह जवान मारे गए; पांच घायल

**इस्लामाबाद।** अशांत बलूचिस्तान प्रांत में पाकिस्तानी सेना के वाहन पर बड़ा हमला हुआ है। इस हमले में पाकिस्तानी सेना की फ्रंटियर कोर (एफसी) के छह जवान मारे गए हैं। जबकि पांच अन्य घायल हुए हैं। स्थानीय मीडिया रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई।

**किस इलाके में हुआ वाहन में विस्फोट**  
जानकारी के मुताबिक, आईईडी (इम्प्रोवाइज्ड एक्सप्लोसिव डिवाइस) विस्फोट प्रांत के बोलान



## पाकिस्तान के ताबूत में आखिरी कील ठोकने की तैयारी..

# राजस्थान में आज बजेगा 'जंगी सायरन'..



## दिन ढलते ही होगा 'टोटल ब्लैकआउट'!

युद्ध की स्थितियों से निटने के लिए आज देश के 244 जिलों सहित राजस्थान के 28 शहरों में होगी मॉक ड्रिल, जयपुर में 8 प्रमुख स्थानों पर बजाए जाएंगे सायरन

ब्लैकआउट के समय किसी भी तरह की रोशनी जलाने की मनाही

घरेलू इनवर्टर, मोबाइल फ्लैशलाइट और मोमबत्ती भी नहीं जला सकेंगे, उल्लंघन पर होगा एक्शन

## इस बीच पाकिस्तान सीमा के पास गरजेंगे वायु सेना के फाइटर जेट, नोटम जारी, पाक की धड़कनें बढ़ी, दोनों और से हो रहा है ताबड़तोड़ युद्धाभ्यास

**जयपुर।** गृह मंत्रालय के निर्देश पर प्रदेश के 28 शहरों में युद्ध जैसी आपात स्थिति से निपटने के लिए आज मॉक ड्रिल आयोजित की जा रही है। जयपुर में इस ड्रिल के दौरान 8 प्रमुख स्थानों पर सायरन बजाए जाएंगे। इसके साथ ही पूरे शहर में ब्लैकआउट का अभ्यास किया जाएगा। जयपुर जिला प्रशासन, सिविल डिफेंस और एनडीआरएफ को तैयार रहने के निर्देश दिए गए हैं। ड्रिल के दौरान नागरिकों को सिखाया जाएगा कि सायरन सुनने के बाद उन्हें क्या करना है। ब्लैकआउट के समय किसी भी तरह की रोशनी जलाना मना होगा। इसमें घरेलू इनवर्टर, मोबाइल फ्लैशलाइट और मोमबत्ती भी शामिल हैं। जयपुर शहर में आज शाम 4 बजे चेतावनी सायरन बजेंगे। जयपुर में करीब 2 दर्जन जगहों पर चेतावनी सायरन मॉक ड्रिल होगी। कलेक्ट्रेट, शास्त्री नगर, पाँवर हाउस, चांदपोल पावर हाउस, चौगान स्टेडियम। एमआई रोड पोस्ट ऑफिस, घाटोट सेंट्रल जेल के पास, राजभवन, सचिवालय, जोवावर सिंह गेट, बजाज नगर और दुर्गापुर इलाके में स्थापित सायरन बजेंगे। मॉक ड्रिल को लेकर कलेक्टर कार्यालय में बैठक हुई।



## मॉक ड्रिल में देश के 244 जिले और राजस्थान के 28 शहर शामिल

यह मॉक ड्रिल गृह मंत्रालय के निर्देश पर देशभर के 244 'नागरिक सुरक्षा जिलों' में आयोजित की जा रही है, जिनमें राजस्थान के 28 शहर शामिल हैं। हाल ही में पहलामाम में हुए आतंकी हमले के बाद यह अभ्यास और भी महत्वपूर्ण हो गया है। राज्य के प्रमुख शहर जैसे जयपुर, जोधपुर, बीकानेर, कोटा, उदयपुर सहित कुल 28 शहरों को ड्रिल में शामिल किया गया। जयपुर में 22 सायरन लगे हुए हैं, लेकिन उनमें से सिर्फ 10 ही फिलहाल कार्यशील हैं। बीकानेर में 10 और जोधपुर में 18 स्थानों पर सायरन सक्रिय रहेंगे। अजमेर, अलवर, बाड़मेर, भरतपुर, बीकानेर, बुंदी, श्रीगंगानगर, हनुमानगढ़, जैसलमेर, उदयपुर, जोधपुर, सीकर, सुरतगढ़, अबू रोड, भिवाड़ी, फुलेरा,

**इधर, पाकिस्तान सीमा के पास गरजेंगे भारतीय फाइटर जेट**  
इस बीच भारतीय वायुसेना भी अपने बड़े कॉम्बैट अभ्यास की तैयारी में है। भारतीय वायुसेना के फ्रंट लाइन एयरक्राफ्ट राजस्थान में इस अभ्यास को अंजाम देंगे। इसके लिए भारत ने नोटम (नो टु एयरमैन) जारी किया है। यह नोटम वेस्टर्न बॉर्डर के लिए जारी किया गया है। 7 मई दोपहर 3.30 बजे से 8 मई रात 9.30 बजे तक यह प्रभावी रहेगा। सूत्रों के अनुसार, इस अभ्यास में एयरफोर्स कई जगहों पर एक साथ अभ्यास करेगी। वायुसेना के अलग-अलग बेस जैसलमेर, पोखरण, जोधपुर और बीकानेर से फाइटर जेट उड़ान भरेंगे। इस अभ्यास में फाइटर जेट

जयपुर में सायरन बजने वाले स्थान	
1. राजभवन	6. गवर्नमेंट हॉस्टल
2. डीएसओ ऑफिस	7. चांदपोल
3. कलेक्ट्रेट	8. शास्त्री नगर
4. शासन सचिवालय	9. चौगान स्टेडियम
5. बीएसएनएल ऑफिस (एम.आई. रोड)	10. सांगानेरी गेट
	11. सांगानेर बाजार

सीएस ने तैयारियों को लेकर ली बैठक, जयपुर कलेक्टर ने भी जारी किए निर्देश



वहीं सीएस सुधांशु पंत ने दिए वीसी के माध्यम से मॉक ड्रिल के निर्देश दिए। संभागीय आयुक्त पूतम, जयपुर रेंज आईजी अजय पाल लांबा सहित सभी विभागों के अधिकारी बैठक में शामिल रहे। जिला कलेक्टर ने नागरिकों से अपील की है कि ड्रिल के दौरान घर से बाहर होने पर वाहन की लाइट भी बंद रखें। 1971 के युद्ध के बाद यह पहली बार है जब इतनी व्यापक मॉक ड्रिल की जा रही है। जयपुर जिला कलेक्टर डॉ. जितेंद्र सोनी ने बताया कि इस वक्त जो दिशा निर्देश से उसके चलते कल मॉक ड्रिल रखी जाएगी और शहर के अंदर सायरन बजाए जाएंगे। उन्होंने कहा कि ब्लैक आउट के समय पैनिक होने की जरूरत नहीं है। प्रत्येक

## पाठशाला का दूसरा दिन: सीएम भजनलाल का सरल अंदाज, विधायकों की पीछे की पंक्ति में बैठ लिया प्रशिक्षण

**जयपुर/केबड़िया।** गुजरात के केबड़िया में चल रहे राजस्थान के भाजपा विधायक और सांसदों के प्रशिक्षण का दूसरा दिन है। मंगलवार को अलग-अलग सेशन में केंद्रीय नेताओं की ओर से विधायकों और सांसदों को सुशासन का पाठ पढ़ाया जा रहा है। दूसरे दिन इस प्रशिक्षण सेवा में मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा का सादगी पूर्ण सरल अंदाज देखने को मिला। भजनलाल मंच पर बैठने की जगह साधारण कार्यकर्ता की तरह विधायकों के



बीच बैठकर प्रशिक्षण शिविर में भाग लिया। मुख्यमंत्री का ऐसा सरल अंदाज भाजपा के दिग्गज नेता भी देखते रहे. बता दें कि भाजपा विधायकों को संगठनात्मक कौशल, सुशासन,

जनसेवा और नीति-निर्धारण जैसे विषयों पर गहन प्रशिक्षण देने के लिए तीन दिन तक गुजरात के केबड़िया में कॉन्फ्रेंस कर रही है. इस कॉन्फ्रेंस में प्रदेश के सभी लोकसभा सांसद, राज्यसभा सांसद और विधायक भाग ले रहे हैं. इस कॉन्फ्रेंस जनप्रतिनिधियों को सुशासन का पाठ पढ़ाया जा रहा है. इस कैंप का मूल मकसद विधायकों, सांसदों को सत्ता-संगठन में समन्वय, जनता से संवाद और पार्टी की रीति-नीति के अनुरूप कार्यशीली सिखाना है।

जातिगत जनगणना के मुद्दे को भुनाएगी कांग्रेस  
जयपुर। कांग्रेस ने 3 से 10 मई तक की जा रही संविधान बचाओ रैली में जातिगत आरक्षण के मुद्दे को जोर-जोर से उठाने और जनता के बीच ले जाने का आह्वान किया है। पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने सभी राज्यों के कांग्रेस अध्यक्षों को पत्र लिखकर इसके निर्देश दिए हैं। वहीं खड़गे के निर्देशों के बाद अब कांग्रेस ने एससी-एसटी, ओबीसी और महानॉरिटी के नेताओं को इस मुहिम को घर-घर पहुंचाने की जिम्मेदारी दी है।

## एसएससी-जीडी परीक्षा में फर्जीवाड़ा, बाथरूम में कैडिडेट की अदला-बदली

**एसएससी-जीडी स्टाफ ने करवाई डमी अग्रथर्था की एंट्री**  
सीकर। स्टाफ सिलेक्शन कमीशन-जनरल ड्यूटी कॉन्टेन्बल परीक्षा में सीकर के एक सेंटर पर डमी कैडिडेट बैठा था। यह डमी कैडिडेट ऑनलाइन एग्जाम आयोजित करवाने वाली एजेंसी के स्टाफ की मिलीभगत से बैठा था। फरवरी में हुई परीक्षा में कैडिडेट की अदला-बदली एग्जाम सेंटर के बाथरूम में हुई थी। सीसीटीवी फुटेज चेक करने पर मामला सामने आया। मामले में परीक्षा करवाने वाली एजेंसी टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (TCS) के 2 कर्मचारियों को गिरफ्तार किया है। सीओ धोद सुरेश शर्मा ने बताया-सीकर के परीक्षा केंद्र एसबीएस शिक्षण प्रशिक्षण संस्थान में डमी कैडिडेट बैठाया गया था। मामले में दिनेश कुमार (26) पुत्र विद्याधर जाट निवासी घड़ियाल नगर,

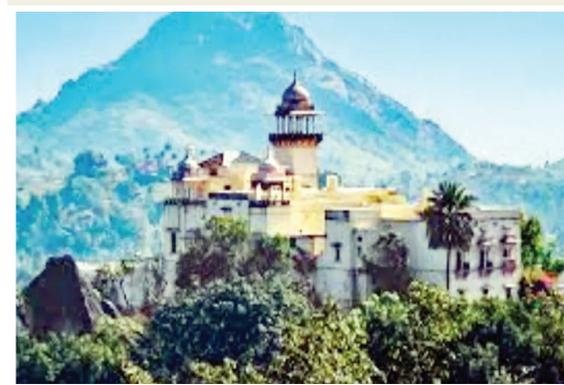
कोल्लड़ा और राकेश कुमार यादव (30) पुत्र मोहनलाल यादव निवासी दोबलाई, गोविंदगढ़ को 4 मई को गिरफ्तार किया गया।  
**सीसीटीवी फुटेज चेक करने पर फर्जीवाड़ा सामने आया**  
सीओ सुरेश शर्मा ने बताया- टीसीएस के हब ऑपरेशन मैनेजर विक्रम सिंह ने सीकर के सदर थाने में मामला दर्ज करवाया था। रिपोर्ट में बताया था- 10 फरवरी को कंसल्टेंसी सर्विसेज IEG के पर्यवेक्षक नरेश कुमार ने SBS शिक्षण प्रशिक्षण संस्थान (सीकर) का दौरा किया। उन्होंने 7 फरवरी 2025 को यहां हुई SSC-GD कॉन्टेन्बल परीक्षा के दौरान के सीसीटीवी कैमरों के फुटेज को चेक किया।  
**स्टाफ नंबर ने करवाई डमी कैडिडेट की एंट्री**  
सीसीटीवी फुटेज में नजर आया कि एग्जाम सेंटर (SBS शिक्षण प्रशिक्षण संस्थान) पर कैडिडेट्स को एंट्री दी जा रही थी।

## नाकामी

# माउंटआबू का नाम बदलकर आबूराज तीर्थ करने की तैयारी

## माउंट आबू को तीर्थ बनाने की तैयारी, शराब-नॉनवेज पर लग सकती है रोक

**जयपुर।** राजस्थान का एक मात्र हिल स्टेशन माउंट आबू अब आबू राज तीर्थ के रूप में जाना जा सकता है। इसके लिए मुख्यमंत्री कार्यालय में पिछले दिनों हुई बैठकों के बाद स्थानीय निकाय विभाग की तरफ से माउंट आबू नगर परिषद को पत्र लिखकर टिप्पणी मांगी गई है। इस संबंध में पहला पत्र आबू नगर परिषद को 1 अप्रैल 2025 को भेजा गया था। इसके बाद 25 अप्रैल को फिर से इसका रिमांडर भेजा गया है। विभाग के संयुक्त विधि परामर्शी लेखराज जाग्रत की तरफ से भेजे गए इस पत्र में नगर परिषद आबू से अविनाशक तथ्यात्मक टिप्पणी मांगी गई है।



## माउंट आबू में है प्रसिद्ध मंदिर

माउंट आबू में स्थित दिलवाड़ा मंदिर, अबुदा देवी मंदिर, रघुनाथ मंदिर, गोमुख मंदिर और अचलेश्वर महादेव मंदिर इसे जैन और हिन्दू धर्म के लिए विशेष तीर्थ स्थल बनाते हैं। अचलेश्वर महादेव मंदिर को परमार वंश ने 9वीं शताब्दी में बनवाया था।

## क्या फैसले का कोई सियासी कनेक्शन भी है?

जानकारी के मुताबिक विधानसभा के मौजूदा सत्र में कुछ विधायकों ने माउंट आबू को तीर्थ बनाए जाने को लेकर सवाल लगाए थे। हालांकि इस तरह के आरोप भी हैं कि आबू के नीचे करीब

## सालाना 24 लाख पर्यटक आते हैं यहां

माउंट आबू होटल एसोसिएशन के सचिव सौरभ गांगुड़िया का कहना कि सरकार के इस फैसले से यहां कारोबार चौपट होने की नौबत आ चुकी है। उन्होंने बताया कि यहां सालाना 24 लाख सैलानी आते थे और एक्साइज से सरकार को यहां से करीब 150 करोड़ रुपए सालाना का राजस्व मिल रहा था। लेकिन जब से आबू को तीर्थ घोषित किए जाने की चर्चाएं शुरू हुई हैं। यहां गुजरात से पर्यटक आने बंद हो गए हैं। ऐसे में यहां के तमाम सामाजिक और





संक्षिप्त समाचार

पोप का चुनाव: कॉन्क्लेव से पहले ऑनलाइन सद्दा शुरू; यूरोपा लीग-फॉर्मूला वन चैंपियनशिप से भी बढ़कर लग रहे दांव



वेटिकन सिटी, एंजेंसी। दुनिया के 1.4 अरब कैथोलिकों के नेता के रूप में पोप फ्रांसिस के उत्तराधिकारी का चुनाव करने के लिए अगले सप्ताह होने वाला सम्मेलन सदियों पुरानी परंपराओं से जुड़ा है। हालांकि, अगले पोप को लेकर दोस्तों और परिवारों से लेकर ऑनलाइन गेम तक सद्दा लगना शुरू हो गया है। प्रमुख ऑनलाइन प्लेटफॉर्म 'ऑडिसवेकर' के ब्रिटिश मैनेजर सैम ईटन ने कहा कि यह सद्दावाजी यूरोपा लीग साँकर टूर्नामेंट और फॉर्मूला-वन ड्राइवों की चैंपियनशिप से भी आगे निकल गई है। ऑडिसवेकर एक प्रमुख ऑनलाइन प्लेटफॉर्म है, जो खेल, आयोजनों और अन्य बाजारों में बाधाओं का विश्लेषण करता है। ईटन ने कहा, पोप के चुनाव को लेकर विश्व स्तर पर बहुत अधिक रुचि है। मुझे नहीं लगता कि हमारे पास ऐसा कोई बाजार है, जहां इतने सारे देश इस चुनाव को देखने में रुचि रखते हैं। दुनियाभर में अगले पोप पर हजारों लोगों ने दांव लगाए हैं। उन्होंने बताया, करीब 140 देशों से लाखों लोग अगले पोप बनने की प्रत्येक कार्डिनल की संभावनाओं की समीक्षा करने के लिए ऑडिसवेकर पर आए हैं। इसके लिए ब्रिटेन, आयरलैंड और अमेरिका में विशेष उत्सुकता देखी गई। यह वैश्विक रुचि का विषय भी है। इटली में पोप चुनाव और सभी धार्मिक आयोजनों पर सद्दा लगाना प्रतिबंधित है। रोम में दोस्ताना दांव से लेकर फैंटापापा या फैंटेसी पोप नामक ऑनलाइन गेम की ओर रुख भी कर रहे हैं। यह लोकप्रिय फैंटेसी फुटबॉल व साँकर लीग के समान है। कार्डिनलों की काव्यनिक टीमें बनाकर 60,000 से अधिक लोग इसे खेल रहे हैं। प्रत्येक व्यक्ति साँकर टीम की तरह 11 कार्डिनल्स चुन रहा है। ब्रिटेन में एक प्रमुख ऑनलाइन सद्दाबाजी मंच पर करीब 30,000 पाउंड (लगभग 40,000 डॉलर) का दांव लगाया गया। अरबपति ले फेक्स ने कहा, 21 अप्रैल से, हमने हजारों दांव लगाए हैं। अनियमित ल अवेध क्षेत्र में सबसे बड़ी साइटों में से एक ने पोप के दांव में अब तक 1 करोड़ डॉलर का दांव लगाया है। वेटिकन कमियों ने सिस्टिन चैपल में एक स्टोव स्थापित किया है। यहां नए पोप के चुनाव के लिए आगामी कॉन्क्लेव के दौरान मतपत्र जलाए जाएंगे। एक दिन पहले ही इसके लिए चिमनी की तैयारी की गई, जिनमें से निकलने वाले धुंए को देखकर पोप के चयन का पता चलेगा। शनिवार को स्टोव लगाने और भित्तिचित्रों से सजे सिस्टिन चैपल में एक फर्श भी लगाया गया, ताकि इसे समतल बनाया जा सके।

सेशेल्स की सफल यात्रा के बाद आईएनएस सागर मालदीव के लिए रवाना

विक्टोरिया पोर्ट, एंजेंसी। भारतीय युद्धपोत आईएनएस सागर सेशेल्स की सफल यात्रा के बाद विक्टोरिया पोर्ट से मालदीव के लिए रवाना हो गया। यह यात्रा भारत और सेशेल्स के बीच समुद्री सहयोग को मजबूत करने के लिए की गई, जिसमें पेशेवर और सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन हुआ। भारतीय नौसेना ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि 2 मई 2025 को भारतीय महासागर जहाज (आईओएस) सागर सेशेल्स की अपनी सफल यात्रा के बाद आगे बढ़ गया। इस दौरान भारत और सेशेल्स के बीच मिलकर काम करने का अरुंध अनुभव मिला। अब यह जहाज मालदीव के लिए निकल पड़ा है, जहां यह समुद्री सुरक्षा और सहयोग को आगे बढ़ाएगा।

यमन के प्रधानमंत्री मुबारक ने राजनीतिक विवाद के कारण इस्तीफा दिया

साना, एंजेंसी। यमन के प्रधानमंत्री अहमद अवद बिन मुबारक ने शनिवार को सत्तारूढ़ राष्ट्रीय परिषद के साथ विवाद के कारण इस्तीफा दे दिया। मुबारक ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट कर अपने इस्तीफे की घोषणा की। उन्होंने अपना इस्तीफा सत्तारूढ़ राष्ट्रपति परिषद के प्रमुख रशद अल-अलीमी को भेजा। मुबारक को फरवरी 2024 में प्रधानमंत्री बनाया गया था। मुबारक ने कहा कि वे सरकार में सुधार के लिए जरूरी निर्णय लेने और आवश्यक कैबिनेट फेरबदल को अंजाम देने में असमर्थ हैं। युगांडा की महिला को गुलाम की तरह रखने पर संयुक्त राष्ट्र की जज को 6 साल की जेल कंगाला, एंजेंसी। युनाइटेड नेशंस की एक जज को एक महिला से गुलाम की तरह जबरन काम करवाने के मामले में 6 साल 4 महीने की जेल की सजा सुनाई गई है। 50 वर्षीय लीडिया मुगांबे कानून में पीएचडी करने के लिए ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी में थीं। उनके घर से पुलिस को युगांडा की युवती मिली, जो बिना किसी सैलरी के नौकरानी और आधा का काम कर रही थीं। मुगांबे युगांडा में हाईकोर्ट की जज भी हैं। उन्हें ऑक्सफोर्ड क्राउन कोर्ट ने मार्च में मॉडर्न डे स्लेवरी (आधुनिक दासता) के अपराध में दोषी ठहराया था।

# सिंगापुर आम चुनाव में पीएम लॉरेंस वॉंग की जीत: 97 में से 87 सीटें मिलीं, 50 साल से सत्ता पर काबिज पार्टी

सिंगापुर सिटी, एंजेंसी। सिंगापुर में हुए आम चुनाव में प्रधानमंत्री लॉरेंस वॉंग और उनकी पीपुल्स एक्शन पार्टी (पीएपी) ने शनिवार को जीत हासिल की। पार्टी को 97 संसदीय सीटों में से 87 सीटें मिलीं। जीत के बाद प्रधानमंत्री वॉंग ने कहा कि हम मजबूत जनादेश के लिए आभारी हैं। भारतीय पीएम नरेंद्र मोदी ने भी एक्स पर पोस्ट कर वॉंग को जीत की बधाई दी है। चुनाव में मुख्य मुकाबला 1965 से सत्ता पर काबिज पीपुल्स एक्शन पार्टी (पीएपी) और प्रमुख विपक्षी दल वर्कर्स पार्टी (डब्ल्यूपी) के बीच था। इनके अलावा कई अन्य छोटे दल भी चुनावी मैदान में थे। चुनाव विभाग ने बताया कि देश के 26 लाख लोगों ने 1240 वॉटिंग सेंटर पर 92 सीटों के लिए अपने वोट डाले। दरअसल, सिंगापुर को संसदीय सीटें सिंगल मेंबर कॉन्स्टिट्यूएन्सी (एसएमएसी) और ग्रुप रिप्रेजेंटेशन कॉन्स्टिट्यूएन्सी (जीआरसी) के दो हिस्सों में बंटी हैं। जीआरसी में 4-5 उम्मीदवारों की टीम चुनाव लड़ती है, जिसमें कम से कम एक अल्पसंख्यक समुदाय (मलय, भारतीय, या अन्य) का उम्मीदवार होना जरूरी होता है। ऐसी ही एक सीट पीएपी निर्विरोध जीत चुकी थी। 1948 में पहले आम चुनाव के बाद से यह सिंगापुर का 19वां और 1965 में स्वतंत्रता के बाद से 14वां चुनाव था। पीएम वॉंग ने पिछले मई में ली सीन लूंग के करीब 20 साल बाद पद छोड़ने पर नए प्रधानमंत्री के रूप में शपथ ली थी। पीएम पद के प्रमुख



दावेदार लॉरेंस वॉंग: 15 मई 2024 को ली सीन लूंग की जगह लॉरेंस वॉंग ने सिंगापुर के प्रधानमंत्री का पद संभाला था। वो पीएपी के महासचिव भी हैं। इससे पहले वो वित्त मंत्री और उपप्रधानमंत्री के जिम्मेदारी संभाल चुके हैं। कोविड-19 के वक्त लिए गए फैसलों और आर्थिक नीतियों की वजह से उन्हें काफी लोकप्रियता मिली थी।

**हेंग स्वी कीट:** सिंगापुर के उपप्रधानमंत्री हैं। वे पीएपी के सीनियर लीडर हैं। हेंग को पहले मजबूत दावेदार माना जाता था, लेकिन 2021 में उन्होंने स्वास्थ्य वजहों से प्रधानमंत्री पद की दौड़ से खुद को अलग कर लिया था। अगर किसी वजह से लॉरेंस वॉंग पीछे हटते हैं तो हेंग स्वी कीट प्रमुख उम्मीदवार बन सकते हैं।

**प्रीतम सिंह:** वर्कर्स पार्टी के प्रमुख प्रीतम सिंह भी सिंगापुर की राजनीति में एक प्रमुख चेहरा हैं, हालांकि उनके प्रधानमंत्री

सीटें जीती थीं, उसे 61.24 प्रतिशत वोट मिले थे। जबकि वर्कर्स पार्टी ने 10 सीटें जीती थीं। इस बार के चुनाव में आर्थिक विकास, रोजगार, बढ़ती महंगाई, हेल्थ, एजुकेशन और अल्पसंख्यक समुदाय की सरकार में हिस्सेदारी एक प्रमुख मुद्दा था। पीएम वॉंग और पीएपी ग्लोबल इकोनॉमी पर अमेरिकी टैरिफ की वजह से पैदा हुई अनिश्चिताओं के बीच ने जनता से नया जनादेश मांगा था। सिंगापुर में मतदान करना एक सिविल ड्यूटी सिंगापुर में 21 साल से ज्यादा उम्र के सभी नागरिकों के लिए वोटिंग अनिवार्य है। 2020 के चुनाव में कुल 95.81 प्रतिशत मतदान हुआ था। इस बार भी उम्मीद है कि वोटिंग परसेंट काफी हाई होगा, क्योंकि सिंगापुर में मतदान को सिविल ड्यूटी माना जाता है। सिंगापुर में फिर्स्ट-पास्ट-द-पोस्ट सिस्टम का इस्तेमाल होता है, जिसमें सबसे ज्यादा वोट पाने वाले उम्मीदवार को जीत होती है। भारतीय समुदाय को लुभाने की कोशिश पीएम वॉंग ने भारतीय समुदाय को रिझाने के लिए कई कदम उठाए हैं। उन्होंने कुछ वक्त पहले कहा था कि भारतीय समुदाय की कहानी सिंगापुर की कहानी का हिस्सा है। दूसरी तरफ विपक्ष दल डब्ल्यूपी का फोकस युवा मतदाताओं और शहरी मध्यम वर्ग को लुभाने पर है। प्रधानमंत्री लॉरेंस वॉंग ने पिछले महीने घोषणा की थी कि उनकी पीएपी पार्टी इस चुनाव में भारतीय मूल के उम्मीदवारों को मैदान में उतारेगी।

## ट्रंप ने दिया था मैक्सिको में अमेरिकी सेना तैनात करने का प्रस्ताव, राष्ट्रपति शिनबाम ने सिरे से नकारा



**मैक्सिको सिटी, एंजेंसी।** मैक्सिको से मादक पदार्थों की तस्करी रोकने के लिए अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने सेना को तैनात करने का प्रस्ताव दिया। मैक्सिको की राष्ट्रपति क्लॉडिया शिनबाम ने इसे सिरे से नकार दिया है। ट्रंप से फोन पर हुई बातचीत को लेकर प्रकाशित एक रिपोर्ट के जवाब में मैक्सिको की राष्ट्रपति शिनबाम ने यह बात कही। रिपोर्ट में कहा गया था कि फोन कॉल के दौरान ट्रंप ने कथित तौर पर शिनबाम पर मैक्सिको में ड्रग माफियाओं से लड़ने के लिए अमेरिकी सेना की बड़ी भूमिका स्वीकार करने के लिए दबाव डाला था। शिनबाम ने कहा कि कॉल पर ट्रंप ने कहा था कि हम नशीले पदार्थों की तस्करी से लड़ने में आपकी कैसे मदद कर सकते हैं? मेरा प्रस्ताव है कि संयुक्त राज्य अमेरिका की सेना आकर आपकी मदद करे। आप जानते हैं मैंने उनसे क्या कहा? मैंने कहा कि नहीं राष्ट्रपति ट्रंप। संप्रभुता बिना की वजह नहीं है। संप्रभुता को प्यार किया जाता है और उसकी रक्षा की जाती है। जनवरी में अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने अवेध अप्रवासियों को रोकने के लिए सेना को लगाया है। इसके बाद से मैक्सिको के साथ दक्षिणी सीमा पर अमेरिकी सैन्य उपस्थिति में लगातार वृद्धि हुई है। अमेरिकी उत्तरी कमान ने सीमा पर सैनिकों और उपकरणों की संख्या बढ़ा दी है। सीमा से नशीले पदार्थों की तस्करी पर नजर रखने के लिए मानवयुक्त निगरानी उड़ानों में इजाफा किया गया है। साथ ही माफिया के खिलाफ अभियान चलाने वाले मैक्सिकन बलों के साथ मिलकर काम करने के लिए अमेरिकी विशेष बलों के लिए विस्तारित अधिकार की मांग की है। ट्रंप ने 19 फरवरी को अमेरिका में मादक पदार्थों की तस्करी करने वाले कई गिरोहों और कार्टलों को आतंकी संगठन घोषित कर दिया।

## अचानक क्रैश हुआ प्लेन, पायलट की मौत, रिहायशी इलाके में गिरा विमान, दो घरों को नुकसान!



**कैलिफोर्निया, एंजेंसी।** अमेरिका के कैलिफोर्निया में अचानक एक प्लेन क्रैश हो गया। इस घटना में पायलट की जान चली गई। वहीं, विमान दो घरों की छत पर गिर गया, जिससे घरों में आग लग गई। इस आग को बुझाने फायरब्रिगेड के 40 से ज्यादा कर्मचारी मौके पर पहुंचे। कई घंटों की मशकत के बाद आग पर काबू पाया गया। जानकारी के मुताबिक, प्लेन गिरने के कारण घरों के एक बड़े हिस्से को नुकसान हुआ है। जानकारी के मुताबिक, शनिवार को अमेरिका के कैलिफोर्निया में एक सिंगल सीटर प्लेन क्रैश हुआ, जिससे एक पायलट की मौके पर मौत हो गई। यह हदसा रिहायशी इलाके में हुआ, जिसकी वजह से दो घरों को नुकसान पहुंचा। फायर डिपार्टमेंट के मुताबिक, हदसा के वक्त लोग घरों में मौजूद थे, लेकिन उन्हें सुरक्षित निकाल लिया गया।

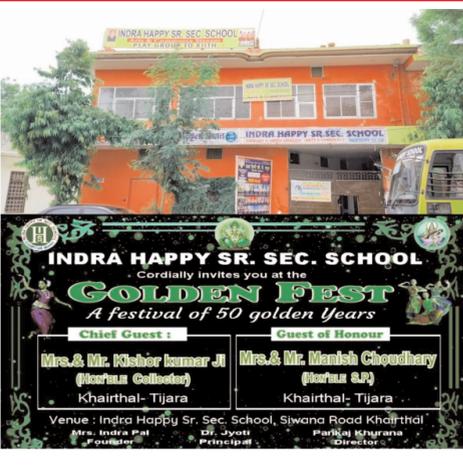
## इन्द्रा हैप्पी विद्यालय ने सफलतापूर्वक किया पचास साल का सफर, धूमधाम के साथ मनाई जाएगी गोल्डन जुबली

### जिला कलेक्टर किशोर कुमार और जिला पुलिस अधीक्षक मनीष कुमार समारोह में होंगे शामिल

इन्द्रा हैप्पी स्कूल में उत्साह पूर्वक मनाया जाएगा वार्षिक उत्सव समारोह

मरुधर विशेष

**मोहम्मद शकील/विजय सिंह खेरथल।** शिक्षा के साथ-साथ सांस्कृतिक कार्यक्रमों में भी अग्रणी भूमिका निभाने वाला इन्द्रा हैप्पी सीनियर सेकेंडरी स्कूल खेरथल 10 मई को धूमधाम के साथ मनाएगा वार्षिक उत्सव समारोह। राजस्थान के अलवर जिले के खेरथल में शिक्षा विद स्वर्गीय डॉक्टर एमपी खुराना जी ने वर्ष 1976 में इन्द्रा हैप्पी स्कूल के नाम से पहला निजी विद्यालय खोलकर शिक्षा के क्षेत्र में नई अलख जगाई थी। स्वर्गीय डॉक्टर एमपी खुराना जी के अनुभवों और श्रीमती इन्द्रा पाल खुराना के



मार्गदर्शन पर लगातार सफलता की बुलंदियों को छू रहे इन्द्रा हैप्पी सीनियर सेकेंडरी स्कूल खेरथल ने 50वें साल में प्रवेश कर लिया है। स्कूल परिवार गोल्डन जुबली मनाने की तैयारी कर रहा है। संस्था के डायरेक्टर पंकज खुराना ने बताया कि दस मई 2025 को स्कूल प्रांगण में विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित कर धूमधाम के साथ वार्षिक उत्सव समारोह मनाया जाएगा। समारोह में मुख्य अतिथि जिला कलेक्टर किशोर कुमार खेरथल - तिजारा रहेंगे और कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला पुलिस अधीक्षक मनीष कुमार खेरथल-तिजारा करेंगे। यादगार शाम बनाने के लिए सांस्कृतिक कार्यक्रम में नर्तक मुन्ने बच्चों देंगे मनमोहक प्रस्तुति। अतिथियों द्वारा प्रतिभावान विद्यार्थियों को किया जाएगा सम्मानित। खुराना ने बताया कि वार्षिक उत्सव कार्यक्रम के दौरान ही महिला दिवस भी मनाया जाएगा जिसमें महिलाओं की प्रतिभा को निखारने के लिए डॉस प्रतियोगिता का आयोजन किया गया है जिसमें महिलाओं को सम्मानित किया जाएगा। समारोह की तैयारी को लेकर पूरा स्कूल परिवार जुटा हुआ है। पंकज खुराना ने बताया कि उनके पिता शिक्षा विद स्वर्गीय डॉक्टर एमपी खुराना जी ने वर्ष 1976 में खेरथल में पहला निजी इन्द्रा हैप्पी विद्यालय खोलकर शिक्षा के क्षेत्र में नई अलख जगाई थी, इन्द्रा हैप्पी विद्यालय ने सफलतापूर्वक पचास साल का सफर तय कर लिया है। ये 50 साल बेमिसाल रहे हैं, जिसको लेकर स्कूल परिवार में हर्ष का माहौल है। स्कूल परिवार गोल्डन जुबली मनाने की तैयारी में जुट गया है। पंकज खुराना ने बताया कि इन्द्रा हैप्पी विद्यालय में पढ़ाई करने वाले विद्यार्थी आज देश के विभिन्न प्रांतों में बड़े पद पर अपनी सेवाएं दे रहे हैं।

# सुशासन तिहार में प्राप्त आवेदनों की कलेक्टर ने की समीक्षा पारदर्शिता और त्वरित कार्रवाई के लिए निर्देश

मरुधर विशेष

**करन सोनी** कोरिया। जिले में आयोजित सुशासन तिहार के अंतर्गत प्राप्त आवेदनों की समीक्षा आज कलेक्टर सभाकक्ष में आयोजित समय-सीमा बैठक में कलेक्टर चन्दन त्रिपाठी ने की। कलेक्टर त्रिपाठी ने सभी अधिकारियों से कहा कि मुख्यमंत्री की मंशा के अनुरूप सुशासन तिहार व जनदर्शन में प्राप्त आवेदनों पर व्यक्तिगत रुचि लेकर तत्परता से कार्य करें। कलेक्टर ने बैठक में विभागीय अधिकारियों से कहा कि प्राप्त आवेदनों के शीघ्र समाधान और पारदर्शिता से जनता को समाधान शिविरों में जानकारी देने के निर्देश दिए हैं। कलेक्टर ने कहा कि सुशासन तिहार के दौरान मांग और शिकायतों से जुड़े आवेदनों पर

## लंबित प्रकरणों को शीघ्र निराकरण करने के दिये निर्देश



कार्रवाई की गई है, लेकिन अब यह आवश्यक है कि समाधान शिविरों में आम जनता के समक्ष इन कार्यवाहियों की जानकारी भी पूरी पारदर्शिता के साथ दी जाए। उन्होंने सभी विभागों को शासन की महत्वाकांक्षी योजनाओं की जानकारी शिविर स्थलों पर आमजन को देने

को कहा, ताकि पात्र हितग्राही इन योजनाओं का लाभ उठा सकें। बैठक में बैकगुण्टपुर व सोनहत के एसडीएम और संबंधित तहसीलों के तहसीलदारों को निर्देशित किया गया कि वे राजस्व पखवाड़ा और सुशासन तिहार में प्राप्त आवेदनों पर त्वरित कार्रवाई करें तथा लंबित प्रकरणों का शीघ्र निराकरण सुनिश्चित करें। कलेक्टर ने स्पष्ट शब्दों में कहा कि किसी भी स्तर पर लापरवाही स्वीकार्य नहीं होगी। न्होंने पटवारी, ग्राम विस्तार अधिकारी, पंचायत सचिव, स्वास्थ्य कार्यकर्ता, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता, सहायिका एवं पर्यवेक्षकों की कार्यालय में नियमित उपस्थिति सुनिश्चित

## बहतुकला थाना पुलिस ने राज-काज में बाधा पहुंचाने वाला एक आरोपी किया गिरफ्तार

**कदूमर।** (दिनेश लेखी) बहतुकला थाना पुलिस ने 28 मार्च को पुलिस के साथ मारपीट व राजकाज में बाधा पहुंचाने के आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस इस मामले में पहले ही तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर चुकी हैं। जिन्हें जेल भेजा जा चुका है। अन्य आरोपियों की तलाश जारी है। थानाधिकारी संजय शर्मा ने बताया कि 28 मार्च को थाना पुलिस अवेध शराब के मामले में आरोपी को पकड़ने नंगली भवाना गई थी। तो वहां महिला व पुरुषों ने राजकाज में बाधा

## माजरी कला स्कूल के बच्चों को जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के तहत साइबर क्राइम, ई-श्रम पोर्टल के बारे में किया जागरूक

**नीमराना (सुनील मेघवाल)** जिला विधिक सेवा प्राधिकरण अलवर के निर्देशानुसार तालुका विधिक सेवा समिति बहरोड के तत्वाधान में राजकीय वरिष्ठ उपाध्याय संस्कृत विद्यालय माजरी कला में विधिक जागरूकता कैंप का आयोजन मंगलवार को किया गया। जहां पर न्याय मित्र किरण ने उपस्थित विद्यार्थियों व शाला स्टाफ को जनजातीय अधिकारों का संरक्षण व प्रवर्तन अधिकार, साइबर क्राइम, और विधायन में अध्ययनरत मजदूर वर्ग के विद्यार्थियों को ई श्रम पोर्टल पर अपने अभिभावक का पंजीयन करने के लिए जागरूक किया ताकि उन्हें ई श्रम कार्ड द्वारा मिलने वाले लाभ मिल सकें। इसके साथ ही स्कूल प्रधानाचार्य नगेन्द्र कुमार आर्य ने भी ई श्रम कार्ड के बारे में बताया कि इससे बच्चों को छात्रवृत्ति, कार्डधारी को 60वर्ष के बाद मासिक पेंशन आदि का लाभ भी प्राप्त होता है। इस अवसर पर शाला स्टाफ कविता बाई, महेंद्र सिंह, हवासिंह सुरिलिया, संतोष यादव, सुभलता यादव, राजबीर यादव आदि स्टाफ उपस्थित रहा।



# क्या होती है एण्टी एजिंग?



**इन्ट्रिंसिक एजिंग** जैसा कि नाम से जाहिर है यह अंदरूनी कुदरती एजिंग प्रक्रिया से संबंधित है, जो अनिवार्य है और लगातार होती है। यह हमारे 20 के दशक के मध्य से ही शुरू हो जाती है जब हमारे शरीर की कुदरती पुनर्निर्माण (रिजेनेरेटिव) प्रक्रिया धीमी पड़ने लगती है। त्वचा की पुरानी एपिडर्मल सेल्स नई सेल्स द्वारा बदलने की गति धीमी हो जाती है कोलेजन और इलास्टिन की कमी होने से त्वचा में शिथिलता शुरू हो जाती है। कोलेजन और इलास्टिन, प्रोटीनों के प्रकार हैं जो शरीर की त्वचा और टिश्यूज में पाए जाते हैं। ये त्वचा को मजबूत बनाए रखने में और लचीलेपन में क्रमशः सहायक होते हैं। ये बदलाव वर्षों तक नजर ही नहीं आते क्योंकि ये बहुत धीमी गति से होते हैं। इन्ट्रिंसिक एजिंग पर जेनेटिक्स और अंदरूनी कारणों जैसे हार्मोन स्तरों का असर पड़ता है।

## क्या है एजिंग और इसका उपचार

एक्सट्रिंसिक एजिंग या बाहरी कारणों से होने वाली एजिंग, एजिंग की नार्मल प्रक्रिया से जुड़कर हमारी त्वचा पर समय से पहले उम्र का असर दिखाने लगती है। फ्री-मेच्योर एजिंग के सबसे कॉमन बाहरी कारणों में शामिल हैं- सन एक्सपोजर (फोटो-एजिंग) और स्मोकिंग। अन्य बाहरी कारणों में हैं बार-बार दोहराए जाने वाले फेशियल एक्सप्रेसरॉस, स्लीपिंग पोजिश्न और ग्रेविटी। जैसे-जैसे हम बढ़े होते हैं, 50 की उम्र के बाद त्वचा में पतलापन आने लगता है और आंखों के आसपास और माथे पर फाइन लाइन्स (फाइन लाइन्स) बनने लगती हैं जो बार-बार दोहराए जाने वाले फेशियल मूवमेंट्स के कारण बनती हैं। त्वचा और मसल्स के बीच फैटी टिश्यूज कम होते जाते हैं (सबक्यूटानियस स्पोट) जो उभरे गालों और आंखों के सॉकेट्स के रूप में मौजूद होते हैं और गर्दन तथा हाथों में भी कसावट कम हो जाती है। घटती रक्त वाहिनियों के कारण त्वचा अपनी आभा खो बैठती है। इन बदलावों के अलावा ग्रेविटी अपनी भूमिका निभाती है और त्वचा शिथिल होती जाती है। यह पतली हो जाने वाली त्वचा नाजुक और असुरक्षित हो जाती है और नार्मल हीलिंग में काफी वक्त लगने लगता है। रिक्ल्स, फाइन लाइन्स आदि सभी क्षतिग्रस्त त्वचा की ही विशेषताएं हैं। एजिंग के साथ सीबम तैयार करने वाली ग्रंथियों कम काम करती हैं जिससे त्वचा ड्राइ, संवेदनशील और आसानी से डैमेज हो सकने वाली हो जाती है। आपकी त्वचा पर मोल्स(तिल) को किसी दिखावटी बदलाव जैसे कि आकार-प्रकार में बदलाव, ब्लीडिंग और खराब आदि के लिए जांचना चाहिए। किसी बदलाव पर डॉक्टर से सलाह लेते त्वचा कैन्सर का शुरूआती लक्षण हो सकता है।

आग लगने पर उसे बुझाने के लिए ऐसा आदमी या ऐसी टीम चाहिए जो आग की किस्म, आग लगने के कारण, आग बुझाने के तरीके, आग बुझाने के सामान और आग में धिरे लोगों को सुरक्षित बाहर निकालने का हुनर रखती हो। जाहिर है यह ऐसी जानकारी नहीं जिसे यू ही पूछ कर या पढ़ कर जान लिया जाए। इसकी पढ़ाई भी होती है और इसका प्रशिक्षण भी दिया जाता है। एक गुण ऐसा है जिसके बिना यह पढ़ाई और प्रशिक्षण काम नहीं आ पाएगा- वह है साहस और सूझबूझ का सही मिश्रण। इस क्षेत्र में फायरमेन से लेकर चीफ फायर अफसर तक बन सकते हैं। जो लोग आग से उपजी चुनौतियों का सामना करते हुए कैरियर की बुलंदी तक पहुंचना चाहते हैं वे इस क्षेत्र में अपना कैरियर बना सकते हैं। तो आइए आज हम आपको बताते हैं कि किस तरह आग से जुड़कर आप अपना कैरियर बना सकते हैं।

## HEALTH

डिप्रेशन एक सामान्य मानसिक अनियमितता है, जिसमें व्यक्ति में उदासीनता, हीन विचार, रुचि व खुशी में कमी, नींद में गड़बड़ी, भूख की कमी, थकावट और एकाग्रचित्तता की कमी देखने को मिलती है। विश्व स्तर पर सभी आयु वर्ग के करीब 35 करोड़ लोग डिप्रेशन से पीड़ित हैं। साल 2020 तक यह बीमारी मधुमेह व हृदय अनियमितताओं को चुनौती देती दिखाई दे सकती है.....

# ब्यूटी उत्पादों से हो सकता है इन्फेक्शन



## फायर इंजीनियरिंग में बेहतर कैरियर

### कार्य का स्वरूप...

फायर डिपार्टमेंट से जुड़ना एक कामयाब कैरियर के साथ-साथ जनसेवा भी है। फायर फाइटर्स का मुख्य काम आग लगने के कारणों का पता लगाना और उसे रोकने के उपायों का विश्लेषण करना होता है। फायर फाइटिंग सिविल, इलेक्ट्रिकल, एनवायरनमेंटल इंजीनियरिंग से जुड़ा क्षेत्र है। मसलन आग बुझाने के यंत्रों की तकनीकी जानकारी, सिग्नल सिस्टम, अलार्म, पानी की बौछार का सबसे सटीक इस्तेमाल, कम से कम समय और कम से कम संसाधनों में ज्यादा से ज्यादा जान-माल की रक्षा करना उसका उद्देश्य होता है।

### अवसर...

इस फील्ड में रोजगार की अपार संभावनाएं हैं। पहले केवल महानगरों में फायर स्टेशन होते थे, आज हर जिले में फायर स्टेशन हैं। इसके अलावा आज हर सरकारी और गैर-सरकारी कार्यालयों में एक फायर इंजीनियर की नियुक्ति भी अनिवार्य कर दी गई है। फायर इंजीनियर की जरूरत अग्निशमन विभाग के अलावा आर्किटेक्चर और बिल्डिंग निर्माण, इंशुरेंस एसेसमेंट, प्रोजेक्ट मैनेजमेंट, रिफाइंडरी, गैस फेक्टरी, निर्माण उद्योग, प्लास्टिक, एलपीजी तथा कैमिकल प्लांट, बहुमंजिली इमारतों व एयरपोर्ट हर जगह इनकी खासी मांग है।

### प्रमुख संस्थान...

- इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, खड़गपुर, पं. बंगाल
- राष्ट्रीय अग्निशमन सेवा महाविद्यालय, पालम रोड, नागपुर, महाराष्ट्र
- दिल्ली इंस्टीट्यूट ऑफ फायर इंजीनियरिंग, नई दिल्ली

# 35 करोड़ लोग डिप्रेशन से पीड़ित

डिप्रेशन के लक्षण कम उम्र से ही दिखने लगते हैं। यदि परिवार में माता-पिता या अन्य कोई परिवार का सदस्य डिप्रेशन से पीड़ित है तो बच्चे में भी डिप्रेशन होने की आशंका बढ़ जाती है। यदि कोई एक अभिभावक डिप्रेशन से पीड़ित है तो बच्चे में डिप्रेशन होने की आशंका तीन गुणा बढ़ जाती है। यदि अभिभावक में मानसिक रोग के लक्षण 20 वर्ष की उम्र से पहले विकसित हुए हैं तो बच्चे में इसके होने की आशंका 4 से 5 गुणा अधिक होती है। किशोर अवस्था में महिलाओं के शरीर में कई बदलाव होते हैं।

सूरज की रोशनी में कुछ समय बिताएं। इससे शरीर को पर्याप्त मात्रा में विटामिन डी मिलेगा। सूरज की रोशनी से मूड में ताजगी आती है, जिससे सेरोटोनिन हार्मोन का साव होता है, जो कि टंड, अंधेरे और निराशा के समय बढ़ जाता है।

नियमित व्यायाम करें नियमित व्यायाम डिप्रेशन से उबरने में मदद करता है, यहां तक कि इसे पूरी तरह दूर भी रख सकता है। व्यायाम करने से शरीर में सेरोटोनिन पैदा होता है, एक ऐसा रसायन, जो डिप्रेशन के रोगियों में धीमी गति से बनता है। कौन-कौन से व्यायाम करें और कितनी देर तक करें, इसका ध्यान रखना जरूरी है। व्यायाम पसंद है तो आप जिम, योग और दौड़ना या पैदल चलना कोई भी विकल्प अपना सकते हैं। एरोबिक और स्ट्रेच ट्रेनिंग दोनों करें। एरोबिक से एंडोर्फिन का साव होने से ऊर्जा बढ़ेगी, वहीं स्ट्रेच ट्रेनिंग से शरीर मजबूत होगा।

उचित हो खान-पान अच्छा भोजन मस्तिष्क की प्रक्रिया में सहायक न्यूरोट्रांसमीटरों में सुधार करता है, जिससे मूड और सोच दोनों में बदलाव आता है। मेवे, बीज व मछली से मिलने वाली उच्च वसा को डाइट में शामिल करें। हल्के-फुल्के नाश्ते में भुने हुए साबुत अनाज, सूप, सलाद, दही, मेवा और फल-सब्जियां खाएं। पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं। शरीर को हाइड्रेटेड रखें। जैसमिन (चमेली) व कैममाइल (बबूने के फूल) की ग्रीन टी का सेवन करें। सरसों का तेल, अलसी के बीज, गेहूँ, राजमा, मेथी, सोयाबीन और हरी पत्तेदार सब्जियां भी फायदेमंद रहती हैं।

### धूप संकने से फायदा

सूरज की रोशनी में कुछ समय बिताएं। इससे शरीर को पर्याप्त मात्रा में विटामिन डी मिलेगा। सूरज की रोशनी से मूड में ताजगी आती है, जिससे सेरोटोनिन हार्मोन का साव होता है, जो कि टंड, अंधेरे और निराशा के समय बढ़ जाता है।

**बच्चों के साथ हो दोस्ती**  
सोशल नेटवर्किंग साइट पर भी अपने बच्चों से हमेशा जुड़े रहिए, इससे आप उनकी हर वक्त की गतिविधि के बारे में जानकारी ले सकेंगे। इसके लिए अपने बच्चे के साथ दोस्ती कीजिए, उनकी फ्रेंडलिस्ट में खुद को शामिल कीजिए, और उनके हर वक्त के अपडेट से अवगत होते रहिए।

### ब्लीच

लोग स्किन की टैनिंग कम करने के लिए या चेहरे के बालों को छिपाने के लिए ब्लीच की मदद लेते हैं। कई बार लोग इसे कम दिनों के अंतर पर प्रयोग करने लगते हैं जबकि ऐसा करना आपकी त्वचा को ना सिर्फ बेजान बनाता है बल्कि इससे कई बार स्किन एलर्जी की समस्या भी हो जाती है।  
**उपाय:** ब्लीच को 24 घंटे पहले कान के पीछे लगाकर टेस्ट कर लें, अगर कोई एलर्जी न हो तभी ब्लीच करें। टैनिंग दूर करने के लिए ब्लीच कर रहे हैं तो संतरे, पपीते का पल्प या चंदन पाउडर लगा सकते हैं।

### डियो और परफ्यूम

डियोडेंट का ज्यादा प्रयोग अंडर आर्म्स की त्वचा को काला कर उसे नुकसान पहुंचाता है। खुजली की समस्या हो, परफ्यूम से छींके आती हों या सांस के रोगी हों तो इनका प्रयोग न करें क्योंकि उन लोगों के लिए यह काफी खतरनाक हो सकता है।  
**उपाय:** डियो या परफ्यूम में कैमिकल्स होते हैं, इन्हें सीधे बाँधी पर न लगाकर कपड़ों पर लगाएं।



### नेलपॉलिश

नेलपॉलिश लगाने के बाद हमें नाखूनों की मैल नहीं दिखती जिससे पेट में इंफेक्शन हो सकता है। इसके अलावा नाखूनों पर हमेशा नेलपॉलिश लगाने से नाखूनों में पैलापन भी आ जाता है जो संक्रमण का कारण हो सकता है।  
**उपाय:** नाखूनों की सफाई का ध्यान रखें और खाना बनाने या खाने से पहले नेलपॉलिश को सुखा लें।

### फाउंडेशन और ब्लश

इनके रोजाना प्रयोग से चेहरे के रोमछिद्र बंद हो जाते हैं। त्वचा के अंदर जमी गंदगी और तेल बाहर नहीं आ पाते, जिससे छिद्रों में मवाद जमने से कील-मुहांसे होने लगते हैं।  
**उपाय:** ब्यूटी प्रोडक्ट की क्वालिटी का ख्याल रखें। त्वचा ऑयली है तो वॉटर बेस प्रोडक्ट और रूखी है तो ऑयल बेस स्किन प्रोडक्ट का प्रयोग करें। चेहरा नॉन-कॉमिडोजेनिक क्लींजर से साफ करें, इससे रोमछिद्र खुलने से गंदगी निकल जाती है।

### आई मेकअप के नुकसान

अगर आप आई मेकअप करने के बाद आंखों में कॉन्टैक्ट लेंस लगाते हैं तो ऐसे में बैक्टीरिया कॉर्निया तक पहुंच जाता है जिससे कॉर्नियल इंफेक्शन का खतरा रहता है। कई बार मेकअप करने से बैक्टीरिया का मैन्नेन (झिल्ली) से संपर्क होता है, जिससे कॉन्टैक्टवाइटिस हो जाता है। इसमें आंखें लाल हो जाती हैं और आंखों से पानी आने लगता है।  
**उपाय:** मस्करा व आई लाइनर का प्रयोग कम करें। मस्कारो को कम से कम 4 महीने के अंतराल और आईशैडो को दो साल में बदल लें। तो अब जब भी आप आगे से मेकअप के सामान का प्रयोग करें तो अपनी त्वचा का भी खास ख्याल रखना चाहिए क्योंकि आपकी त्वचा है खास।

### व्हीच

लोग स्किन की टैनिंग कम करने के लिए या चेहरे के बालों को छिपाने के लिए ब्लीच की मदद लेते हैं। कई बार लोग इसे कम दिनों के अंतर पर प्रयोग करने लगते हैं जबकि ऐसा करना आपकी त्वचा को ना सिर्फ बेजान बनाता है बल्कि इससे कई बार स्किन एलर्जी की समस्या भी हो जाती है।  
**उपाय:** ब्लीच को 24 घंटे पहले कान के पीछे लगाकर टेस्ट कर लें, अगर कोई एलर्जी न हो तभी ब्लीच करें। टैनिंग दूर करने के लिए ब्लीच कर रहे हैं तो संतरे, पपीते का पल्प या चंदन पाउडर लगा सकते हैं।

### डियो और परफ्यूम

डियोडेंट का ज्यादा प्रयोग अंडर आर्म्स की त्वचा को काला कर उसे नुकसान पहुंचाता है। खुजली की समस्या हो, परफ्यूम से छींके आती हों या सांस के रोगी हों तो इनका प्रयोग न करें क्योंकि उन लोगों के लिए यह काफी खतरनाक हो सकता है।  
**उपाय:** डियो या परफ्यूम में कैमिकल्स होते हैं, इन्हें सीधे बाँधी पर न लगाकर कपड़ों पर लगाएं।



### नेलपॉलिश

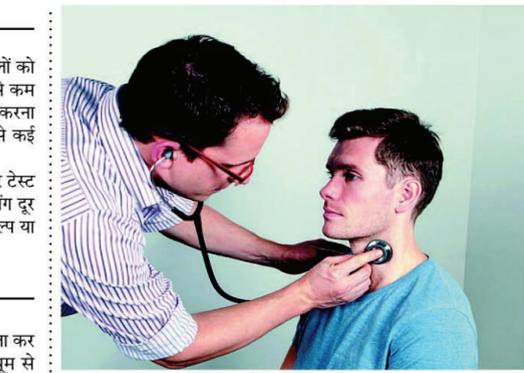
नेलपॉलिश लगाने के बाद हमें नाखूनों की मैल नहीं दिखती जिससे पेट में इंफेक्शन हो सकता है। इसके अलावा नाखूनों पर हमेशा नेलपॉलिश लगाने से नाखूनों में पैलापन भी आ जाता है जो संक्रमण का कारण हो सकता है।  
**उपाय:** नाखूनों की सफाई का ध्यान रखें और खाना बनाने या खाने से पहले नेलपॉलिश को सुखा लें।

### फाउंडेशन और ब्लश

इनके रोजाना प्रयोग से चेहरे के रोमछिद्र बंद हो जाते हैं। त्वचा के अंदर जमी गंदगी और तेल बाहर नहीं आ पाते, जिससे छिद्रों में मवाद जमने से कील-मुहांसे होने लगते हैं।  
**उपाय:** ब्यूटी प्रोडक्ट की क्वालिटी का ख्याल रखें। त्वचा ऑयली है तो वॉटर बेस प्रोडक्ट और रूखी है तो ऑयल बेस स्किन प्रोडक्ट का प्रयोग करें। चेहरा नॉन-कॉमिडोजेनिक क्लींजर से साफ करें, इससे रोमछिद्र खुलने से गंदगी निकल जाती है।

### आई मेकअप के नुकसान

अगर आप आई मेकअप करने के बाद आंखों में कॉन्टैक्ट लेंस लगाते हैं तो ऐसे में बैक्टीरिया कॉर्निया तक पहुंच जाता है जिससे कॉर्नियल इंफेक्शन का खतरा रहता है। कई बार मेकअप करने से बैक्टीरिया का मैन्नेन (झिल्ली) से संपर्क होता है, जिससे कॉन्टैक्टवाइटिस हो जाता है। इसमें आंखें लाल हो जाती हैं और आंखों से पानी आने लगता है।  
**उपाय:** मस्करा व आई लाइनर का प्रयोग कम करें। मस्कारो को कम से कम 4 महीने के अंतराल और आईशैडो को दो साल में बदल लें। तो अब जब भी आप आगे से मेकअप के सामान का प्रयोग करें तो अपनी त्वचा का भी खास ख्याल रखना चाहिए क्योंकि आपकी त्वचा है खास।



# पुरुषों में थायराइड होने के लक्षण

**थायराइड** बहुत ही आवश्यक ग्रंथि है। यह ग्रंथि गले के अगले-निचले हिस्से में होती है। यह ग्रंथि होती तो बहुत छोटी है लेकिन, हमारे शरीर को स्वस्थ रखने में इसका बहुत योगदान होता है। थायराइड जो आपके शरीर में हार्मोन के असंतुलन का परिणाम है। वैसे, महिलाओं में थायराइड की समस्या काफी तेजी से उभरती है और पुरुषों की तुलना में उनमें यह समस्या ज्यादा होती है, पर पुरुष भी इससे अनछूए नहीं हैं। थायराइड को साइलेंट किलर भी कहा जाता है। क्योंकि इसके लक्षण एक साथ नहीं दिखते हैं। पुरुषों में थायराइड के लक्षण समस्या के प्रकार पर निर्भर करता है, यह किसी भी अंतर्निहित कारण, जीवन शैली में परिवर्तन और दवाओं के साथ चल रहे इलाज के कारण हो सकता है। पुरुषों में थायराइड की समस्या के लक्षण यौन रोग और अन्य शारीरिक परिवर्तन भी हो सकते हैं।

### थकावट और सुस्ती

थका हुआ और सुस्त महसूस करना थायराइड का एक लक्षण है। हृदय और नाड़ी में धीमी दर भी पुरुषों में थायराइड का संकेत है। पर, यह अस्पष्ट और सामान्य लक्षण है, जो कई स्थितियों में हो सकता है इसलिए थायराइड की समस्या के बारे में पता नहीं चल पाता।

### स्मृति हानि और डिप्रेशन

स्मरण शक्ति कमजोर होना, भ्रम और डिप्रेशन भी थायराइड से संबंधित लक्षण हैं, जो शारीरिक प्रक्रियाओं की मंदी के कारण होते हैं। ये लक्षण अधिक उम्र के पुरुषों में आम होते हैं। चिड़चिड़ापन भी धीमी गति से बढ़ रहे थायराइड का लक्षण है।

### मांसपेशियों में दर्द

जिन पुरुषों को थायराइड है वह मांसपेशियों में दर्द और ऐंठन विशेष रूप से कमर या कंधे में अनुभव कर सकते हैं। उन्हें अपने पैर के निचले भाग की मांसपेशियां कमजोर और घटने और हाथ या पैर के छोटे जोड़ों में सूजन का अनुभव हो सकता है। या आगे यह कह सकते हैं कि कुल मिलाकर, उनके जोड़ कठोर हो सकते हैं।



इससे भी थायराइड का पता नहीं चलता क्योंकि ऐसे लक्षण कई स्थितियों में उत्पन्न हो सकते हैं।

### वजन

अगर आपके आहार या व्यायाम में कोई बदलाव नहीं है और फिर भी आप वजन कम करने में असमर्थ हैं तो यह थायराइड का स्पष्ट संकेत है। पर कई लोगों को लगता है कि वह सिर्फ उम्र बढ़ने या कम शारीरिक गतिविधि की वजह से वजन प्राप्त कर रहे हैं।

### त्वचा में परिवर्तन

जिन पुरुषों को थायराइड है उनके बाल मोटे और शुष्क हो जाते हैं, उनकी त्वचा भी रूखी-सूखी हो जाती है और साथ ही साथ यह भी हो सकता है कि उनकी त्वचा पीली हो जाए।

## रेसिपी



### मंगोड़ी की दाल

**सामग्री**  
1 कप क्रश की हुई मूंग दाल की मंगोड़ी, 1 टेबल-स्पून घी, 1 टी-स्पून जीरा, 1/4 टी-स्पून हींग, 1 कप कटे हुए टमाटर, 1 1/2 टी-स्पून अदरक-हरी मिर्च का पेस्ट, 1/4 टी-स्पून हल्दी पाउडर, 1/2 टी-स्पून लाल मिर्च पाउडर, 1 टी-स्पून धनिया पाउडर, नमक स्वादअनुसार, 2 टी-स्पून नींबू का रस, सजावने के लिए, 1 टेबल-स्पून बारीक कटा हुआ हरा धनिया

### विधि

एक प्रेशर कुकर में घी गरम करें और जीरा और हींग डालें। जब बीज चटकने लगे, क्रश की हुई मंगोड़ी डालकर मध्यम आंच पर 2-3 मिनट के लिए भुन लें। टमाटर, अदरक-हरी मिर्च का पेस्ट, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर, नमक और 2 1/2 कप पानी डालकर अच्छी तरह मिला लें और 2 सिटी तक प्रेशर कुकर कर लें। ढक्कन खोलने से पूर्व सारी भाप निकलने दें। 1 1/2 कप पानी और नींबू का रस डालकर अच्छी तरह मिला लें और बीच-बीच में हिलाते हुए, मध्यम आंच पर 1 से 2 मिनट तक पका लें। धनिया से सजाकर गरमा गरम परोसें।



### मसाला टिण्डा

**सामग्री**  
2 कप स्लाइस्ड टिण्डे, बिना छिले हुए  
1 टेबल-स्पून तेल  
1/2 टी-स्पून जीरा  
2 टी-स्पून लाल मिर्च पाउडर  
2 टी-स्पून धनिया पाउडर  
2 टी-स्पून अमचूर  
नमक स्वादअनुसार

### विधि

एक गहरे नॉन-स्टिक पैन में तेल गरम करें और जीरा डालें। जब बीज चटकने लगे, टिण्डा, हल्दी पाउडर और 1/4 कप पानी डालकर अच्छी तरह मिला लें। ढक्कन से ढककर धीमी आंच पर, बीच-बीच में हिलाते हुए 10 मिनट तक पका लें। लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर, अमचूर और नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें और बीच-बीच में हिलाते हुए, मध्यम आंच पर 3 से 4 मिनट तक पका लें। तुरंत परोसें।

## नवसर्जित ग्राम पंचायत पीपलखेड़ा से भैरूवास ग्राम को अलग करने की मांग

मरुधर विशेष

कदमूर।(दिनेश लेखी)। पीपलखेड़ा के ग्रामीणों ने नवसर्जित ग्राम पंचायत पीपलखेड़ा से भैरूवास ग्राम को अलग करने की मांग की है। ग्रामीणों ने उपखंड अधिकारी को मंगलवार को सौंपे जापान में बताया कि भैरूवास राज सरकार की मापदंडों के अनुसार किसी भी तरीके से ग्राम पीपलखेड़ा के सहबद्ध नहीं है। और दोनों गांवों के बीच दूरी भी सात किलोमीटर है। जापान में ग्राम मेदपुरा एवं गालाखेड़ा ग्राम को जोड़कर ग्राम पीपलखेड़ा को पंचायत मुख्यालय बनाने की मांग की है। इस मौके पर पूर्व चैयरमन गोपाल सिंह नरुका, पूर्व सरपंच भूपेंद्र नरुका, चतर सिंह मीणा, जगदीश नरुका अर्जुन जाटव, पम्पू जाटव लखन, जाटव एवं अन्य ग्रामीण मौजूद रहे।



## महात्मा गांधी इंग्लिश मीडियम स्कूल में प्रवेश प्रक्रिया शुरू, लॉटरी के माध्यम से होगा चयन

मरुधर विशेष

बानसूर सुरेश कुमार सैनी बानसूर। महात्मा गांधी इंग्लिश मीडियम राजकीय स्कूल रामपुर में 2025-26 के लिए कक्षा नर्सरी से कक्षा 10 वी तक प्रवेश प्रारंभ के लिए आवेदन आज 7 मई से शुरू किए जा रहे हैं। जिसको लेकर स्कूल प्रधानाचार्य कपिल कुमार और प्रवेश प्रभारी विजय कुमार ने बताया कि महात्मा गांधी इंग्लिश मीडियम स्कूल में अपने बच्चों को प्रवेश के लिए आवेदन आमंत्रित किए गए हैं। जिसमें प्रवेश के लिए कार्यक्रम इस प्रकार रहेगा। 1. प्रवेश आवेदन पत्र लेने की समायाधि 7 मई से 15 जून तक



आवेदन लिए जाएंगे। 2. प्रवेश के लिए प्राप्त आवेदनों की सूची और कक्षावार खाली सीटों की सूचना 16 जून को नोटिस बोर्ड पर चर्चा किया जाएगा। 3. 18 जून को लॉटरी के माध्यम से विद्यार्थियों का चयन 4. 19 जून को प्रवेश कार्य शुरू 5. 1 जुलाई से चयनित विद्यार्थियों का शिक्षण शुरू प्रधानाचार्य ने बताया कि कक्षा 11 में संकाय स्वीकृति के बाद प्रवेश प्रक्रिया के लिए बाद में अलग से दिशा निर्देश जारी किए जाएंगे। कक्षा 11 में कंप्यूटर विज्ञान विषय वैकल्पिक विषय के रूप में संचालित रहेगा।

## इब्लिदा संस्था की ओर से महिला किसानों को दिया गया प्रशिक्षण

मरुधर विशेष

पत्रकार रोहिताश कुमर जाटव रामगढ़ मालाखेड़ा इब्लिदा संस्था की ओर से मालाखेड़ा लोकेशन पर महिला आजीविका संवर्धन कार्यक्रम के तहत महिला किसानों का प्रशिक्षण प्रमोद ही, ओर रघुनाथ जी के द्वारा किया जिसमें लोकेशन को लोकेशन कॉर्डिनेटर अजयसिंह जी ने बताया कि कपास की खेती में अधिक से अधिक उत्पादन कैसे लिया जा सकता है और खेती में किन किन उर्वरकों की जरूरत होती है जिससे महिला किसान अधिक लाभ प्राप्त कर सकें। महिला किसानों का प्रशिक्षण कर उर्वरकों के लाभ के बारे में बताया गया और कुल 35 महिला और 25 पुरुषों ने भाग लिया इस दौरान महिला किसानों को



परंपरागत फसलों की बजाय उन्नत तरीके से कपास उत्पादन कर अच्छे लाभ के लिए प्रोत्साहित किया किसानों को मिट्टी जांच के अनुसार संतुलित उर्वरकों के प्रयोग के बारे में बताया तथा किसानों को कपास में लगने वाले कीट जिनमें बीमारियाँ व अन्य रोगों से होने वाले नुकसान एवं बचाव के तरीकों के बारे में सझाया कपास में सुक्ष्म सिंचाई पद्धति के अंतर्गत ड्रिप फवारा लेजर सिग्नलर, कम पानी में अधिक उत्पादन के लिए प्रशिक्षित किया गया जिसमें 29 किसानों को संस्था ने सहयोग किया इस अवसर पर इब्लिदा से आजीविका सखी, रेखा, आशा, ओर स्टीफन रघुनाथ, सुभाष रसगणियाँ, सविता, फरमीना आदि उपस्थित रहे

## सूरजपुर पुलिस ने मालवाहक वाहन के मालिक-चालकों की ली बैठक, माल वाहक वाहनों में यात्री बैठाने पर होगी कठोर कार्रवाही

मरुधर विशेष

करन सोनी सूरजपुर। सड़क हादसों में अंकुश लगाने की दिशा में सूरजपुर पुलिस लगातार मोटर व्हीकल एक्ट की कार्रवाई, जागरूकता कार्यक्रम तथा अन्य विभागों के साथ मिलकर सड़क सुरक्षा को लेकर सुधारालोक कार्य किए जा रहे हैं। डीआईजी व एसएसपी सूरजपुर प्रशांत कुमार ठाकुर के निर्देश पर मालवाहक वाहनों में सवारी खेने की घटनाओं पर पूर्ण प्रतिबंध लगाने जिले के सभी थाना क्षेत्रों में एक साथ व्यापक अभियान चलाया जा रहा है। रविवार,



04 मई 2025 जिले के थाना-चौकी प्रभारियों के द्वारा पिकअप सहित अन्य वाहन के मालिकों और चालकों की बैठक लेकर उन्हें स्पष्ट निर्देश दिए गए कि यदि अब माल वाहक वाहनों में यात्री बैठे मिले या हादसे में किसी की जान गई, तो कठोर कार्रवाई की जाएगी। बैठक में पुलिस अधिकारियों ने कहा कि देश में सड़क दुर्घटनाएँ मृत्यु के बड़े कारणों में शामिल हैं, और इनमें भी मालवाहक वाहनों में सवारी बैठाने की गई लापरवाही से कई मासूम जर्मन जा चुकी हैं। उन्होंने बताया कि मालवाहक का इस्तेमाल सिर्फ माल ढोने के लिए ही किया जाना चाहिए, इसे यात्री वाहन बनाना न केवल खतरनाक है, बल्कि कानून का गंभीर उल्लंघन भी है। नए मोटर व्हीकल एक्ट के अनुसार, यदि

## दोहरे मापदंड हो बन्द, समान पदस्थापन प्रक्रिया होवे शुरू एक राज्य, एक नियम का फार्मूला किया जावे लागू

मरुधर विशेष

फार्मूले पर समस्त कार्मिकों की नियुक्ति एवं पदस्थापन स्थान प्रदान करने का नियम प्रतिपादित किया जावे ताकि समस्त प्रकार के कार्मिकों की पदोन्नति पर पदस्थापन देने में एकरूपता व पारदर्शिता बनी रहे। महासंघ के जिलामंत्री जितेंद्र पानेरी एवं केशव पंड्या ने बताया कि शिक्षा विभाग के शिक्षकों से लेकर प्रधानाचार्य तक के कार्मिकों को पदोन्नति पर पदस्थापन काउंसिलिंग के द्वारा प्रदान की जाती है जबकि अन्य सभी वर्ग के कार्मिकों को सुक्ष्म अधिकारी द्वारा बिना काउंसिलिंग के पदस्थापन स्थान प्रदान किये जा रहे हैं। वहीं अन्य विभागों के कार्मिकों के मामले में भी बिना वरीयता व काउंसिलिंग के संबंधित कार्मिक के इच्छित रिक्त स्थान पर विभाग के

सुक्ष्म अधिकारी द्वारा पदोन्नति पर पदस्थापन स्थान दिया जा रहा है। जो दोयम दर्जे के मापदंड की श्रेणी में आते हैं। जिनमें एकरूपता लानी जरूरी है। महासंघ के महामंत्री रमेश व्यास एवं सह महामंत्री सतीश व्यास ने बताया कि काउंसिलिंग के आधार पर पदस्थापन स्थान प्राप्त करने वाले प्रिंसिपल वाइस प्रिंसिपल ब्याख्याता एवं वरिष्ठ अध्यापक के पदस्थापन स्थान आदेश के बाद कोई संशोधन संभव नहीं है जबकि बिना काउंसिलिंग के पदस्थापन स्थान प्राप्त करने वाले कर्मचारियों के आदेश में संशोधन भी संभव है। काउंसिलिंग से पदस्थापन स्थान देते समय शहर व आसपास के रिक्त पदों को दर्शाया नहीं जाता व काउंसिलिंग के समय उन्हें खोला नहीं जाता जबकि बिना काउंसिलिंग के

पदस्थापन प्राप्त करने वाले कार्मिकों के लिए सभी पद खोले जाते हैं। ऐसे में काउंसिलिंग के समय नजदीक के रिक्त स्थान नहीं दर्शाते से दिव्यांग, विधवा, परित्यक्ता व महिला कार्मिक वरीयता में आगे होने तथा अपने निवास के आसपास के पद रिक्त होने के बाद भी वह उन पर पदस्थापन स्थान प्राप्त करने से वंचित हो जाते हैं तथा मजबूरन दुरदराज के विद्यालय में जाना पड़ता है। जबकि जिन कार्मिकों के लिए काउंसिलिंग का प्रावधान नहीं है उनके लिए सभी रिक्त पदों को दर्शाया जाता है। उन्हें इच्छित पदस्थापन स्थान चयन करने की पूर्ण छूट होती है। इस प्रकार राज्य के समस्त शिक्षा व अन्य सभी विभागों में पदोन्नति पर पदस्थापन की एक ही व्यवस्था होना समीचीन है।

## चतरपुरा में पेयजल व्यवस्था ठप, ग्रामीणों ने सौंपा जापान, आंदोलन की चेतावनी दी

मरुधर विशेष

बानसूर सुरेश कुमार सैनी बानसूर नारायणपुर के ग्राम चतरपुरा (बांधका) में पेयजल आपूर्ति बंद होने के संबंध में OBC विभाग कांग्रेस कमेटी राजस्थान के स्टेट कोऑर्डिनेटर राकेश दायमा के नेतृत्व में ग्रामीणों ने जलदाय विभाग के सहायक अभियंता को जापान सौंपा है। दायमा ने बताया कि ग्राम चतरपुरा (बांधका) में विगत कई दिनों से पेयजल की आपूर्ति पूर्णतः ठप है। गर्मी के इस भीषण मौसम में पानी की कमी के कारण ग्रामीणों को अत्यधिक परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है, गांव में मौजूद नलकूप या पाइपलाइन से जल आपूर्ति



बिल्कुल बंद है। सार्वजनिक टैंकर की व्यवस्था भी नहीं की गई है। महिलाएं और बच्चे कई किलोमीटर दूर से पानी लाने को मजबूर हैं। पशुओं के लिए भी पाने के पानी की कोई व्यवस्था नहीं है। कई बार फोन और मौखिक शिकायत के बावजूद कोई स्थाई समाधान नहीं हुआ है। ग्रामीणों का कहना है कि गांव में नियमित पेयजल आपूर्ति बहाल की जाए जब तक आपूर्ति सुचारु न हो, तब तक पानी के टैंकर की व्यवस्था की जाए स्थाई समाधान हेतु पाइपलाइन या मोटर की जांच व मरम्मत की जाए। इस मौके पर विकास वर्मा, रवि सैन, संदीप मोर्य, सीताराम, हेमन्त सैनी, रविशंकर प्रसाद, आदि ग्रामीण मौजूद रहे।

## राकेश सोनी चौथी बार न्यायिक कर्मचारी संघ के अध्यक्ष बने

मरुधर विशेष

करन सोनी अंबिकापुर। छत्तीसगढ़ न्यायिक कर्मचारी संघ सरगुजा के अध्यक्ष पद का निर्वाचन संपन्न हुआ, जिसमें राकेश सोनी लगातार चौथी बार आगामी तीन वर्षों के लिए अध्यक्ष पद पर निर्वाचित हुए। निर्वाचन उपरांत विजयी होने पर न्यायालय परिसर अंबिकापुर में प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश के. एल. चरयाणी के द्वारा अध्यक्ष पद हेतु राकेश सोनी तथा सचिव पद हेतु रामा शंकर मराई एवं अन्य समस्त कार्यकारिणी सदस्यों को शपथ दिलाई गई। इस अवसर पर परिवार न्यायालय के प्रधान न्यायाधीश सुरेश



जून एवं अन्य न्यायाधीशगण उपस्थित रहे। शपथ ग्रहण समारोह में प्रशासनिक अधिकारी राजेश केला, विजय पांडेय, न्यायालय उपाधीक्षक राजीव त्रिवेदी, जिला स्थापना सरगुजा के समस्त न्यायिक कर्मचारीगण उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन नीरज सोनी एवं आभार प्रदर्शन तहजीबा खतून सिद्दीकी ने किया। शपथ ग्रहण समारोह में मुख्य रूप से

जिला स्थापना सरगुजा के न्यायिक कर्मचारी एखलाक अली, संगीता सिन्हा, शत्रुघ्न प्रसाद जायसवाल, नीरज सोनी, संजय गुप्ता, संदीप कौशिक, वशिष्ठ गुप्ता, मयंक शर्मा, रंजू सिंह, दुर्गावती, लिली गेस, ओमप्रकाश राम, कमलेश्वर प्रसाद, शिव बालक महत, सर्वदेव गुप्ता, दीपा अम्बष्ठ, अज्जू कुमार, सुनील लकड़ा, प्रियंका सिंह, नीरज चंद्राकर, लिकेश वर्मा, पुष्पेंद्र, हरि प्रसाद, अजीत सिन्हा, कैलाश चंद्र, प्रीतीष, अमोस, संत प्रसाद, विजय, सूरज, विक्रम, नौशाब्बा सिद्दीकी, रश्मि सिन्हा, कुसुम, अनिमा, सविता, सुरशीला, भूपति, किरण, मनोज, अमन, प्रेम आदि उपस्थित रहे।

## स्कूल बस ने सफाई कर्मचारी को मारी टक्कर, गंभीर घायल, कोटपुतली रैफर



मरुधर विशेष

बानसूर सुरेश कुमार सैनी बानसूर। कस्बे के अलवर रोड़ पर बालाजी होटल के सामने मंगलवार को दोपहर को एक स्कूल बस ने सफाई कर्मचारी को टक्कर मार दी। जिसमें सफाई कर्मचारी गंभीर रूप से घायल हो गया। घटना की सूचना पर आसपास के ग्रामीण मौके पर पहुंचे और एम्बुलेंस की सहायता से बानसूर उप जिला अस्पताल पहुंचा। घटना अलवर रोड़ पर कृषि उपज मंडी के पास बालाजी होटल के सामने की है। जहां उमेश बाल्मीकि बाईक से सफाई का काम कर अपने घर जा रहे थे। इसी दौरान सामने से आ रही एक निजी स्कूल बस ने टक्कर मार दी। जिसमें सफाई कर्मचारी उमेश बाल्मीकि गंभीर रूप से घायल हो गया। घटना की सूचना पर आसपास के ग्रामीणों ने एम्बुलेंस की सहायता से बानसूर उप जिला अस्पताल पहुंचाया। युवक का पैर बुरी तरह से फ्रैक्चर हो गया। जहां डॉक्टरों ने कोटपुतली रैफर कर दिया।

## कम्पनी के सहयोग से होगा जगमग गांव सरपंच महेश कुमार

मरुधर न्यूज सुनीता सैनी

बावल नजदीक गांव किशनपुर में गुरुटेक इंडिया प्राइवेट लिमिटेड कम्पनी द्वारा गांव में रौशनी के लिए स्ट्रीट लाइट प्रदान की गई गांव के सरपंच ने कंपनी के अधिकारियों का वहां पहुंचने पर पगड़ी पहनकर स्वागत किया इस अवसर पर गांव के सरपंच महेश कुमार ने बताया कि निजी कम्पनियों द्वारा गांव में अनेक प्रकार के विकास कार्य करवाए जा रहे हैं बावल औद्योगिक क्षेत्र के रूप में विकसित होने से कंपनी के सहयोग से गांव में भी विकास कार्य हो रहे हैं जिससे आमजन को लाभ पहुंच रहा है। उन्होंने निजी कंपनियों द्वारा गांव में विकास कार्य करवाने के लिए उनका आभार व्यक्त किया और कहा कि इससे समाज में एक अच्छा संदेश जाता है औद्योगिक इकाइयों को इसी प्रकार गांव में जरूरतमंद चीजों की पूर्ति करते रहना चाहिए और ग्रामीणों का सहयोग करते रहना चाहिए जिससे गांव का विकास हो सके गांव का विकास होगा तभी देश का विकास संभव है उन्होंने कंपनी अधिकारियों का गांव में स्ट्रीट लाइट देने पर आभार व्यक्त किया और उन्हें मोमेंट को देखकर सम्मानित किया इस अवसर पर निर्देश एलीज अवसर पर निर्देशक तरुण चावला सुरेश भारद्वाज हर विपिन शर्मा कंपनी धीरज शर्मा सरपंच महेश कुमार सहित ग्रामीण मौजूद रहे



## 11वे सामुहिक विवाह की समीक्षा बैठक आज 7 मई को

मरुधर विशेष

अरुण जोशी ब्यूरो चीफ बांसवाड़ा कुशलगढ़: बांसवाड़ा समस्त ब्राह्मण एवं सर्व समाज सामुहिक विवाह समिति के संत एच आर पालीवाल के सानिध्य में 11 वा सामुहिक विवाह सफलता से 30 अप्रैल को हिरण मगरी सेक्टर 5 उदयपुर में संपन्न हुआ जिसमें 13 जोड़े विवाह सूत्र में बंधे उसकी समीक्षा बैठक 7 मई बुधवार को प्रातः 10 बजे से होटल परम्परा एंड रिसॉर्ट, महिला धाने के सामने, चित्र कूट नगर, के कॉन्फ्रेंस हॉल, उदयपुर में रखी गई है। समिति के उपाध्यक्ष हीरा भाई चंदानी ने बताया कि 11 वे सामुहिक विवाह के आय-व्यय व बैंक बैलेंस की जानकारी के साथ समय का सहयोग करने वाले कार्यकर्ताओं का सम्मान किया जायेगा। उक्त समीक्षा बैठक में सुबह का चाय नास्ता व दोपहर एक बजे स्नेह भोज रखा गया है। बैठक में समिति के समस्त पदाधिकारीगण एवं सदस्यगण भाग लेंगे। उक्त जानकारी समिति के बांसवाड़ा प्रभारी नवीनत त्रिवेदी ने दी।

## शासकीय निर्देशों की अवहेलना पर कड़ी कार्रवाई, पंचायत सचिव भुनेश्वर सिंह पैकरा को किया गया निलंबित



मरुधर विशेष, करन सोनी

एमसीबी। जिला पंचायत मनेन्द्रगढ़-चिरमिरी-भरतपुर की मुख्य कार्यपालन अधिकारी अंकिता सोम द्वारा जारी एक महत्वपूर्ण आदेश के तहत ग्राम पंचायत सोनवर्षा के सचिव भुनेश्वर सिंह पैकरा को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया गया है। यह कार्रवाई पंचायत प्रशासन में अनुशासनहीनता और स्पष्ट निर्देशों की अवहेलना के चलते की गई है। आदेश के अनुसार, पूर्व में ग्राम पंचायत कठौतिया के सचिव भगवान सिंह को अर्जित अवकाश पर जाने के कारण भुनेश्वर सिंह पैकरा को ग्राम पंचायत कठौतिया का अतिरिक्त प्रभार सौंपा गया था। साथ ही यह स्पष्ट निर्देश भी दिए गए थे कि भगवान सिंह के अवकाश समाप्ति के उपरांत वे पुनः अपने मूल पद पर कार्यभार ग्रहण करेंगे। वहीं 28 जून 2024 को भगवान सिंह के अवकाश से लौटने के पश्चात भी भुनेश्वर सिंह पैकरा द्वारा उन्हें ग्राम पंचायत कठौतिया का प्रभार नहीं सौंपा गया। यह कार्य छत्तीसगढ़ पंचायत सेवा (आचरण) नियम 1998 के नियम 3, छत्तीसगढ़ ग्राम पंचायत (संचयन) शक्तिधियाँ एवं कृत्य) नियम 1999 के नियम 4 तथा शासन द्वारा समय-समय पर जारी दिशा-निर्देशों का स्पष्ट उल्लंघन माना गया है। इस अनुशासनहीनता को गंभीरता से लेते हुए, छत्तीसगढ़ पंचायत सेवा (अनुशासन तथा अपील) नियम 1999 के अंतर्गत भुनेश्वर सिंह पैकरा को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया गया है। निलंबन अवधि के दौरान उनका मुख्यालय जिला पंचायत मनेन्द्रगढ़-चिरमिरी-भरतपुर निर्धारित किया गया है तथा उन्हें नियमानुसार जीवन निर्वाह भत्ता देय होगा। यह आदेश तत्काल प्रभावशील रहेगा।

## आज की जनदर्शन में आए 24 आवेदन कलेक्टर ने विभागों को त्वरित निराकरण करने के लिए निर्देश

मरुधर विशेष

करन सोनी एमसीबी। कलेक्टर डी. राहुल वेकट ने आज कलेक्टर कार्यालय में जनदर्शन के माध्यम से आम नागरिकों की समस्याओं को सुना। जिले के ग्रामीण जन और नागरिकों ने जनदर्शन में अपनी छोटी-बड़ी समस्याओं को सीधे कलेक्टर के समक्ष रखा। कलेक्टर ने संबंधित अधिकारियों को प्राप्त सभी आवेदनों को प्राथमिकता के साथ शीघ्रता से समय-सिमा में निराकरण करने के निर्देश दिए हैं। आज की जनदर्शन में कुल 24 आवेदन प्राप्त हुए। इस जनदर्शन में आवेदन सुरेंद्र कुमार ललवानी निवासी मनेन्द्रगढ़ भूमि विक्री की अनुमति दिये जाने के संबंध में, धनसाय



निवासी ग्राम मनवारी ग्राम मनवारी स्थित भूमि खसरा नंबर 323 रकबा 0.24 हेब भूमि पर नसखतिल के द्वारा फर्जी तरीके से कब्जा कर लेने के संबंध में, शिवनारायण सिंह गोड़ निवासी चनवारीडांड आदिवासी की भूमि को गैर-आदिवासी के नाम पर छलकपट द्वारा दर्ज होने की जाँच के संबंध में, समस्त वार्डवासी निवासी चैनपुर सी सी

रोड बनाये जाने के संबंध में, पंचायत सिरोली फोती नामांतरण कराये जाने के संबंध में, पीएम आवास निर्माण स्थल का बी.बी. नक्शा, खसरा हितगाही से संलग्न कराये जाने के संबंध में, महिपाल सिंह गोड़ निवासी पाराडोल वन भूमि पट्टा दिलाये जाने के संबंध में, स्वीटी निवासी मनेन्द्रगढ़ आर्बिट्रिट प्लाट का सीमांकन कराये जाने के संबंध में, पियंका साहू निवासी नागपुर राजस्व निरीक्षक राम सिंह, पटवारी रमेश सिंह, सविता शर्मा लिपिक कल्याण ग्रेड-02 के स्थानांतरण के संबंध में, शहबाज कामिल निवासी मनेन्द्रगढ़ स्थित भूमि खसरा नंबर 379 में लगे स्थगन आदेश का निराकरण किये जाने के संबंध में, परमसुखी बैगा निवासी घटई सीमांकन

करने के संबंध में, सुरेश कुशवाहा निवासी घटई भूमि ऑनलाइन नक्शों में त्रुटि सुधार के संबंध में, धनराज निवासी लालपुर भूमि सीमांकन करने के संबंध में, दशमतिथ्या निवासी सेमरा वन अधिकार पट्टा दिलाये जाने के संबंध में, कल्याण सिंह निवासी बुंदेली भूमि का नाप कराये जाने के संबंध में, समस्त ग्रामवासी निवासी चनवारीडांड जल आपूर्ति कराये जाने के संबंध में, अक्रांत पाण्डेय निवासी नई लेदरी आधार सेवा केंद्र को घर जाकर आधार कार्ड में मोबाइल नम्बर लिंक हेतु आदेशित करने के संबंध में, मोहन निवासी उजियारपुर पीएम आवास योजना में नामिनी चढ़ाने के संबंध में, ददन बैगा एवं समस्त प्राथिगण निवासी नौडिया अवैध पट्टा जारी होने की

जागरूकता बढ़ाना था। जिसके जरिए वाहन चालकों को यातायात नियमों का पालन करने और सड़क पर सुरक्षित ढंग से वाहन चलाने के लिए प्रेरित करना, शराब पीकर वाहन न चलाने की चेतावनी देना था ताकि सड़क दुर्घटनाओं को रोका जा सके। बैठक में पिकअप व अन्य वाहनों के मालिकों और चालकों को सख्त हिदायत दी गई है कि ऐसे वाहनों में यात्री न बैठाए, निर्देशों के बावजूद ऐसा करने वालों पर सख्त कार्यवाही की जायेगी।